


JAMES STEACY
UNIVERSITY OF LETHBRIDGE
CHAMPION, JEUX PANAMÉRICAINS 2007
FINALISTE, JEUX OLYMPIQUES DE 2008



NEVILLE WRIGHT
UNIVERSITY OF ALBERTA
MÉDAILLÉ, UNIVERSIADE 2007



JESSICA ZELINKA
UNIVERSITY OF CALGARY
UNIVERSITY OF WESTERN ONTARIO
CHAMPIONNE, JEUX PANAMÉRICAINS 2007
FINALISTE, JEUX OLYMPIQUES DE 2008

ATHLÉTISME UNIVERSITAIRE CANADIEN:

Guide d'information pour entraîneurs, parents et étudiants-athlètes en route vers l'université

SPORT INTERUNIVERSITAIRE CANADIEN
801 avenue King Edward, Ottawa, ON, K1N 6N5 613-562-5670
www.sportuniversitaire.ca

ATHLETISME CANADA
2445 boul. St-Laurent, Suite B1-110, Ottawa, ON, K1G 6C3 613-260-5580
www.athletics.ca

DÉCEMBRE 2008

Athlétisme Canada autorize l'impression de ce document

Ce manuel est disponible sur : <http://athletics.ca/page.asp?id=346&lang=fr>



TABLE DES MATIERES

Introduction.....	2	Alberta.....	6
Les faits	2	Colombie-Britannique	7
Les avantages	2	Calgary.....	8
Sources de soutien	3	Dalhousie	9
National	3	Guelph	10
Provincial	3	Lakehead	11
Commandites/Bourses	4	Laurentienne	12
L'option canadienne	4	Laval	13
Questions à considérer pour les étudiants-athlètes	5	Lethbridge	14
Site Web utiles.....	5	Manitoba	15
Dates des championnats SIC	5	McGill	16
Remerciements	5	McMaster	17
		Moncton	18
		Ottawa.....	19
		Queen's.....	20
		Regina.....	21
		Saint Mary's	22
		Saskatchewan.....	23
		Sherbrooke	24
		Simon Fraser	25
		St. Francis Xavier	26
		Toronto.....	27
		Victoria	28
		Waterloo.....	29
		Western Ontario.....	30
		Windsor.....	31
		York.....	32

Pour des corrections, ajouts ou modifications, veuillez communiquer avec Hugh Conlin et Emily Colton à Athlétisme Canada.

Hugh Conlin – Entraîneur-chef/directeur du développement CanadaFirst@athletics.ca 613-260-5580 poste 3314
Emily Colton – Adjointe aux programmes de l'équipe nationale CanadaFirst@athletics.ca 613-260-5580 poste 3335





CANADA EN PREMIER – ATHLÉTISME UNIVERSITAIRE CANADIEN

1) CANADA EN PREMIER: INTRODUCTION

On demande à plusieurs athlètes de prendre des décisions importantes, qui peuvent changer leurs vies, à un jeune âge, après leurs années à l'école secondaire. Il est important d'obtenir les faits afin de faire le bon choix. Quels sont les facteurs à considérer? Il y a les buts académiques, les objectifs sportifs, les intérêts financiers et le site. Une bonne prise de décision dépend d'une recherche exhaustive des options disponibles. Un athlète doit-il tenter d'obtenir une bourse d'études à l'étranger ou poursuivre son éducation et sa carrière athlétique au Canada? Il devient de plus en plus évident que, pour plusieurs, l'option canadienne est la meilleure!

Lorsqu'il évalue l'option canadienne, un sportif en athlétisme devrait considérer les points suivants:

- Une université avec le programme académique qui répond le mieux au plan de carrière à long terme de l'athlète;
- Une université avec un excellent personnel d'entraîneurs et une équipe qui a du succès;
- Une université qui offre du soutien financier pour les sports, et/ou pour les études;
- Une université située dans un endroit où il y a une forte affiliation avec un club afin d'assurer un programme sportif continu tout au long de l'année pour assurer un progrès continu en tant qu'athlète;
- L'accès à du financement provincial et/ou national pour le développement à long terme des performances en athlétisme;
- Le soutien d'autres commanditaires;
- Un milieu sain et plaisant où on peut s'installer pour 4 à 5 ans.

Les athlètes peuvent maintenant trouver toutes ces options dans plusieurs provinces au Canada.

2) LES FAITS:

- Les universités canadiennes offrent maintenant des bourses d'études!
- Il y a du soutien financier disponible de source gouvernementale (provinciale et nationale) au Canada.
- La plupart des meilleurs canadiens en athlétisme s'entraînent et vont à l'école au Canada. Approximativement 75% des 100 meilleurs athlètes s'entraînent au Canada.
- Les athlètes ont 5 années d'admissibilité au Canada. Les écoles américaines ont une période d'admissibilité de 4 ans.
- Au Canada, les frais de scolarité sont moins élevés qu'au États-Unis à cause des subventions éducationnelles.
- Au Canada, les frais de scolarité sont déductibles d'impôt. Aux États-Unis, les bourses d'études sont imposables.
- Au Canada, les brevets incluent les frais de scolarité.

3) CANADA EN PREMIER: LES AVANTAGES

- 1) Les entraîneurs des universités canadiennes sont bien éduqués, et ont une grande connaissance du sport de l'athlétisme. Ils soutiennent les priorités essentielles des étudiants canadiens.
- 2) Le niveau de compétition s'améliore et peut offrir aux athlètes les défis nécessaires à la progression à un haut niveau de performance. Au Canada, les programmes universitaires complètent le plan national de DLTA en offrant du soutien pour les stades 5 et 6 (« S'entraîner pour la compétition » et « Apprendre à gagner ») qui mettent l'accent sur le déplacement vers la spécialisation et les compétitions de haut niveau.
- 3) Les programmes universitaires canadiens offrent un bon équilibre entre les défis sportifs et académiques. L'aspect « équipe » du programme donne une bonne source de plaisir à l'athlète-étudiant.
- 4) Les athlètes qui restent au Canada ont un meilleur contrôle de leurs objectifs de performance. Le choix ultime, en ce qui concerne la performance et les objectifs d'épreuve, n'est pas toujours possible lorsqu'on fréquente un programme NCAA. Plusieurs athlètes NCAA trouvent difficile de réellement participer aux programmes de l'équipe nationale canadienne après une longue saison collégiale. Les programmes NCAA culminent en mai et juin. Au Canada, les programmes universitaires permettent de mieux se préparer pour les équipes nationales d'Athlétisme Canada qui sont en compétition durant les mois d'été.
- 5) Les athlètes-étudiants devraient examiner le plan à long terme afin d'obtenir la meilleure expérience éducationnelle et sportive possible. Se laisser tenter par une éducation complètement financée pendant 4 ans peut revenir à une vue à court terme des choses. Si on considère les effets globaux d'une bonne éducation avec des bénéfices financiers à long terme, il est préférable de regarder les bénéfices d'un diplôme hautement reconnu plutôt qu'une éducation déficiente avec des possibilités de revenus faibles à long terme.
- 6) Les écoles NCAA travaillent dur pour vendre aux athlètes les bénéfices de leurs programmes, mais il y a des dangers potentiels de choisir cette voie. Plusieurs athlètes canadiens se verront mieux servis en s'entraînant, et en fréquentant une école, au Canada. Plusieurs de ceux qui choisissent l'option des bourses américaines éprouvent des résultats moins bons ou des blessures. La NCAA est très orientée vers l'équipe, et menée par le besoin de bons résultats. On peut demander



aux athlètes de couvrir plusieurs domaines d'épreuves, ce qui peut être néfaste à la capacité d'obtenir de bons résultats dans un domaine spécifique d'épreuves. Le dur calendrier de compétitions limite l'efficacité d'un plan périodisé de haute performance. Les athlètes-étudiants doivent regarder les besoins à long terme, et faire ce qui est mieux pour améliorer leurs quêtes sportive et académique. Présentement, rester au Canada devient de plus en plus souvent l'option numéro 1 pour les raisons académiques, sportives et financières.

4) SOURCES DE SOUTIEN:

a) Soutien national:

Le Canada offre du financement aux athlètes de niveau national. Le Programme d'aide aux athlètes (PAA) est un programme du gouvernement fédéral qui offre une aide financière et défraie les frais de scolarité de 1800 athlètes au Canada, dans plusieurs sports. L'athlétisme a présentement du soutien pour 66 athlètes. La plupart des athlètes reçoivent de 900\$ à 1500\$ par mois. Les frais de scolarité sont inclus dans le programme de financement. Un brevet pour toute l'année requiert que l'athlète s'entraîne et concoure au Canada. La performance globale, les classements lors des compétitions nationales et internationales et les facteurs du milieu d'entraînement sont quelques uns des critères impliqués dans la sélection pour cette aide. Quelques uns des meilleurs athlètes au Canada ont évolué à travers le « système canadien », dont Jessica Zelinka et James Steacy.

b) Soutien provincial:

La plupart des provinces offrent maintenant un soutien financier aux athlètes qui désirent s'entraîner et fréquenter une école au Canada. Voici quelques exemples de possibilités de financement provincial.

Québec:

La province de Québec offre les possibilités suivantes :

- Bourses des athlètes d'excellence —offertes aux athlètes qui ont le potentiel d'atteindre la classe mondiale. Celles-ci sont aussi offertes aux meilleurs athlètes universitaires.
- Bourses de recrutement – offertes aux meilleurs athlètes diplômés qui désirent poursuivre leurs carrières sportive et académique dans la province de Québec.
- Bourses d'excellence académique – Ces prix sont décernés aux athlètes universitaires qui ont de bons dossiers sportifs et académiques.
- Bourses de soutien – offertes aux athlètes de première classe pour des projets spéciaux.
- Financement provincial direct – (jusqu'à 11 000\$) Les athlètes peuvent recevoir un financement direct en tant qu'athlète breveté, en plus de leur brevet fédéral. Les fonds sont disponibles aux athlètes méritants pour les compétitions et les camps. Des mesures incitatives importantes pour l'impôt sont octroyées aux athlètes qui s'entraînent et fréquentent une école dans la province (jusqu'à 4000\$).

En plus de ceci, les athlètes sont admissibles à recevoir des « bourses de la Fondation québécoise de l'excellence » (de 1500\$ à 5000\$) de donateurs tels que la Banque Nationale, Cascades, la Fondation Molson, Hydro Québec, et le Gouvernement du Québec.

Alberta:

L'Alberta a plusieurs programmes pour venir en aide aux athlètes-étudiants. Il s'agit de :

- L'AADP – Alberta Athletics Development Program. – Ce programme offre une aide financière à 3 niveaux. Les montants du financement sont de 2000\$ - Or, 1000\$ - Argent, et 500\$ - Bronze.
- Le financement de haute performance : Le but de ce programme est de donner aux athlètes de haute performance d'Alberta une aide financière afin d'obtenir un entraînement et des compétitions de haute performance sur une base annuelle.
- L'Alberta aide les athlètes à concourir aux championnats nationaux via le Fonds des championnats nationaux
- Bourses
- Les athlètes étudiants qui fréquentent universités du Alberta courent aussi la chance de recevoir une bourse d'études Jimmie Condon qui fournit 1800\$ par année à des résidents de l'Alberta inscrits à temps plein dans un programme de premier cycle, professionnel ou de cycle supérieur. Il y a 15 bourses par année pour les hommes et 15 pour les femmes.

Colombie Britannique:

La Colombie-Britannique offre une variété de programme afin de soutenir directement ou indirectement les étudiants-athlètes de BC Athletics. Ceux-ci comprennent :

- Le « BC Athlete Assistance Program » (Programme d'aide aux athlètes de CB). Le BCAAP cible les athlètes qui montre un potentiel d'être brevetés au niveau national et d'être sélectionnés sur de futures équipes nationales. Le soutien du BCAAP varie de 500\$ à 3500\$ par année.
- Sélection sur l'Équipe CB et financement pour aider les athlètes à participer aux championnats d'athlétisme, de cross-country, de courses sur route et de marche d'Athlétisme Canada.
- BC Athletics In-province Sports Funder Youth Travel Support Program (Programme de subvention au voyage sportif pour la jeunesse dans la province de BC Athletics), Ce programme cible les jeunes d'âge junior ou moins âgés. Il



donne un soutien financier via les clubs pour permettre à des athlètes de participer à des championnats provinciaux, compétitions régionales et camps d'entraînement.

- Harry Jerome Scholarship (Bourses d'études Harry Jerome). Géré via BC Athletics, ce programme cible les athlètes de CB qui entreprennent des études postsecondaires à temps plein et qui démontrent des capacités en athlétisme, un besoin financier, du succès académique, et du caractère et du leadership.
- Programmes de développement des athlètes. Ce programme donne un soutien pour des camps d'entraînement et des compétitions reliés aux programmes des Jeux de l'Ouest canadien et des Jeux du Canada.
- Des entraîneurs régionaux et des centres d'entraînement de CB dans la vallée de Fraser (Abbotsford) et dans l'intérieur (Kamloops).
- Des entraîneurs nationaux et un centre d'entraînement national pour l'endurance à Vistoria.
- À confirmer en 2009, un entraîneur national et un pôle d'entraînement de haut niveau pour les lanceurs à Kamloops.
- Un Centre canadien de sport – Services de soutien aux athlètes des Centres régionaux Pacific et PacificSport dont : Foodstuff, GymWorks, JobLink, TranSport, des sessions d'outillage, des bourses et subventions.
- De vastes opportunités de compétitions en athlétisme, en cross-country, en course sur route et en marche à travers toute la province.
- Site du Circuit d'athlétisme international PacifiCanada. Ceci représente quatre compétitions internationales d'athlétisme qui fournissent des opportunités de compétition internationale qui mettent en vedette les meilleurs éléments canadiens et des étoiles internationales venant de partout dans le monde.

Manitoba:

Au Manitoba, les programmes aident les athlètes qui réussissent des performances exceptionnelles. En voici quelques exemples :

- Sélection sur une équipe nationale,
- Médaille d'or à un championnat canadien,
- Médailles aux Jeux de l'Ouest canadien ou au Championnat national de la Légion, et
- Sélection sur une équipe nationale autofinancée (environ 2000\$ de disponible aux athlètes).

Saskatchewan:

Voici les domaines de soutien pour cette province :

- L' Athlete Development Fund (Fonds de développement de l'athlète) reconnaît 3 niveaux de soutien (or, argent, bronze) *40 000\$
- Plan d'aide pour équipe internationale *5000\$
- Fonds de soutien aux championnats nationaux *14 000\$
- Saskatchewan Sport – Bridging the Gap – Plan *12 000\$ *(Fonds disponibles)

Ontario:

Le gouvernement de l'Ontario a le programme d'aide aux athlètes « Quest for Gold ». Ce plan aide les meilleurs athlètes admissibles selon l'âge. Son but direct est « d'améliorer la performance et le nombre d'athlètes concourant aux niveaux national et international ». Ce financement est dirigé vers les athlètes ontariens qui ont démontré « un haut taux de réussite et un engagement à l'entraînement continu à un niveau d'élite ». L'aide est donnée sous forme de 2 appellations de brevets.

- Brevet Ontario – (environ 7000\$)
- Brevet Canada – (33% de la désignation de brevet national)

Nouvelle-Écosse:

La Nouvelle-Écosse a plusieurs programmes pour aider les athlètes.

- Le Prix du sport amateur postsecondaire de la Nouvelle-Écosse. Les athlètes peuvent demander une bourse de 1000\$.
- Programme d'aide aux athlètes « Support 4 Sport » : Ceci est basé sur un système de brevets provinciaux.
- Financement des Jeux du Canada : Montants variant de 500\$ à 1500\$.
- Les athlètes brevetés peuvent recevoir jusqu'à 4000\$, ou 6000\$ s'ils sont parmi les 10 meilleurs au monde.

Provinces de l'Atlantique (Nouveau-Brunswick, Terre-Neuve /Labrador, et Île-du-Prince-Édouard):

Ces provinces de l'Atlantique ont certains soutiens non définis pour les athlètes brevetés. Les athlètes non-brevetés peuvent recevoir entre 500\$ et 1500\$.

Commandites / Bourses:

Il y a plusieurs possibilités de commandites disponibles maintenant au Canada pour les athlètes-étudiants. On peut en trouver aux niveaux fédéral et provincial. Athlétisme Canada peut offrir de l'information aux athlètes pour obtenir ces fonds. Voici quelques exemples:

- Les Prix AEAE de Pétro-Canada (Alimenter l'excellence des athlètes et des entraîneurs). Ce prix est conçu pour aider les athlètes à s'entraîner et à fréquenter une école au Canada. Ce prix sert à aider les athlètes à faire le saut du niveau d'aspirants talentueux à celui de brevetés.



- Les Prix HBC : Le prix HBC est aussi conçu pour aider les meilleurs athlètes canadiens à s'entraîner et à étudier au Canada.
- Le Fonds d'excellence du Québec : Cette province a plusieurs compagnies qui donnent des fonds pour aider les athlètes dans leurs quêtes académiques et sportives.
- Canadian Athletes Now Fund
- Du rêve à la réalité de GM
- Fonds de la Ville d'Edmonton

5) L'OPTION CANADIENNE:

Les programmes universitaires canadiens de cross-country et d'athlétisme grandissent et forment une option vraiment positive pour les athlètes-étudiants d'aujourd'hui. Les opportunités financières disponibles sont meilleures que jamais. Ce projet espère donner à nos bons espoirs canadiens les faits importants avec lesquels ils pourront prendre une décision intelligente et informée. Vous devez être au courant des faits! Les faits sur le soutien provincial et national, et l'information sur les programmes des universités canadiennes sont tous ici!



Questions à considérer pour les athlètes-étudiants:

- Est-ce que l'université offre le programme académique recherché?
- Est-ce que les cours de cette université sont transférables?
- Est-ce que le diplôme sera reconnu au Canada?
- Qui sera l'entraîneur?
- Quels sont les classements de l'équipe?
- Quels sont les meilleurs athlètes du programme?
- Quels sont les athlètes qui ont représenté le Canada sur l'équipe nationale?
- À quoi ressemblent le milieu d'entraînement, les installations, le soutien médical?
- Quelle est la structure de l'entraînement? Nombre de jours par semaine?
- Quelle est le calendrier de compétitions de l'équipe?
- Y-a-t'il du soutien pour les besoins académiques? (Tutorat)
- Quelles sont les attentes de performance envers l'équipe? Envers les individus?
- À quoi ressemblent le site et la communauté où on va vivre et étudier?

Sites Web Utiles:

- www.macleans.ca (Classements des collèges et universités canadiens)
- www.universitysport.ca (Site Web national du Sport interuniversitaire canadien – (SIC))
- www.sportingcanada.com (Site Web de classements, nouvelles et articles sur le sport universitaire canadien)
- <http://www.atlanticuniversitysport.com/> (Division atlantique du SIC)
- www.canadawest.org (Division de l'Ouest canadien du SIC)
- www.oua.ca (Division ontarienne du SIC)
- www.fqse.gc.ca (Division québécoise du SIC)
- www.athletics.ca (Athlétisme Canada)

Dates des championnat du SIC

Championnat 2009 d'athlétisme du SIC
Site : Université de Windsor
12 -14 mars 2009

Championnat 2009 de cross-country du SIC
Site : Université Queen's
14 novembre 2009

Championnat 2010 d'athlétisme du SIC
Site : Université de Windsor
11 -13 mars 2010

CANADA EN PREMIER: Remerciements

Le document Canada en Premier pour l'athlétisme a été créé par Athlétisme Canada en association avec le Sport interuniversitaire canadien afin d'informer les étudiants-athlètes au sujet des opportunités académiques, athlétiques et financières disponibles au Canada. Merci à Marg McGregor du SIC pour son aide à planifier le projet, et à John Luimes de i. Design Group. Merci au Comité de développement d'Athlétisme Canada, aux associations provinciales et aux entraîneurs universitaires qui ont fourni la précieuse information. Merci aussi à Martin Goulet, Scott MacDonald et à Melissa Dowling pour leur aide et encouragement. Merci aussi à Paul-David Bernard d'Athlétisme Canada pour la traduction des documents. Un merci tout spécial à Emily Colton, l'adjointe aux programmes de l'équipe nationale d'Athlétisme Canada, pour son aide à la collecte et à l'édition du matériel.

Hugh Conlin
Entraîneur-chef / Directeur du développement
Athlétisme Canada



UNIVERSITÉ DE L'ALBERTA

(Edmonton, AB)



Entraîneur-chef: Georgette Reed
Téléphone: 780-492-8970
Courriel: georgette.reed@ualberta.ca

Site Web: www.bears.ualberta.ca
Nom de l'équipe: **Pandas & Golden Bear**

Biographie de l'entraîneur-chef:

Georgette est une entraîneure certifiée au niveau IV du PNCE et membre originaire de l'Association canadienne des entraîneurs. En tant qu'athlète, Georgette a représenté le Canada lors de nombreux événements internationaux dont les Jeux olympiques, championnats du monde, Jeux du Commonwealth, panaméricains et de la Francophonie. Elle est une spécialiste dans les épreuves de vitesse et puissance avec une spécialisation en lancers, et force et conditionnement. Georgette est entraîneure depuis plus de 20 ans et avec l'Université de l'Alberta depuis 2002. Elle a pris le poste d'entraîneur-chef durant la saison 2003-2004.

Entraîneurs adjoints:

Walter Dong (sprints & haies); Glen Playfair (Fond & XC); Ian Maplethorpe (lancers); Cory Choma (SP); Rob Gibbins (SP); Quin Sekulich (sprints, haies, & relais); Ron Thompson (sprints, haies, & relais); Roger Hazlewood (fond); Jim Kosh (sprints féminins); Rob Fisher (sprints et relais); Antoine Boussombo (sprints & développement); David Lee Pong (sprints & développement); George Allen (sprints & développement); Rob Pike (épreuves combinées et sauts verticaux); Bill Gillespie (sauts horizontaux et SP) et Guy Schultz (fond & XC).

Meilleurs athlètes:

Médaillés nationaux SIC : Neville Wright (Sprints), Carline Muir (Sprints), Brian Roppelt (Demi-fond), Carrah Bouma (Demi-fond), Matt Doherty (LP/LB); Jenilee Way (LP/LB); Sue Kupper (SP); Paula Findlay (3000m/1500m); Marcus Cunningham (ÉC/SL); Mathew Cardoza (SL/ TS); Lindsay Bergevin (SH).

Installations d'entraînement:

En salle : Pavillon d'athlétisme Universiade. En plein air : Piste/XC Piste Foote Field & Parc Hawrelak.

Amélioration de la performance:

Accès complet à une équipe de massothérapeutes, thérapeutes sportifs, soigneurs sportifs, chiropraticiens et médecins.

Affiliation à un club:

Edmonton International Track and Field Club, Edmonton Olympic Track and Field Club, Edmonton Sprint Academy, Edmonton Thunder Track Club, Capital City Track Club, University of Alberta Athletics Club et le Legacy Athletics Club. Legacy Athletics est le club exclusif du TCACC qui a aussi son siège à Edmonton et comprend des athlètes (Tyler Christopher, Carline Muir) et entraîneurs (Kevin Tyler) de classe mondiale. Situé sur l'Université de l'Alberta se trouve le Centre canadien des entraîneurs d'athlétisme. Un leg du Championnat du monde de 2001, le centre possède des programmes de classe mondiale conçus pour encourager l'excellence chez les entraîneurs, cévelopper des athlètes de haut niveau, et encourager la participation et une bonne condition physique chez les jeunes Canadiens.

Calendrier de compétitions:

Les équipes de XC et d'athlétisme des Bears et Pandas participent aux compétitions de la « Canada West Regional Association ». Les équipes de cette conférence se sont régulièrement classées parmi les meilleures durant la dernière décennie. Le calendrier de XC consiste en 4-6 compétitions. La saison d'athlétisme comprend 6-8 compétitions.

Bourses:

Le « HUB International Athletics Award », les bourses d'études Universiade 83, les bourses d'études athlétique Jimmie Condon, les bourses d'études Eldon Foote, les « Sports Wall of Fame Awards », les « Legends of Gold World Athletics Championships Legacy Awards », la bourse d'études commémorative Stewart, le « Margaret Ellis Award » et les « U of A Cross Country, Track and Field Alumni Bursary Awards ».

À PROPOS DE L'UNIVERSITÉ DE L'ALBERTA:

Les équipes d'athlétisme et de XC des Golden Bears et Pandas sont reconnues comme un des meilleurs programmes universitaires au Canada. Le programme est engagé vers l'excellence avec des entraîneurs de qualité et un engagement solide aux composantes mentales, physiques, techniques et stratégiques que l'on retrouve dans les diverses épreuves de l'athlétisme. L'Université de l'Alberta a une réputation de réussite dans l'organisation ou la participation à des événements nationaux et internationaux. Ses installations sont considérées parmi les meilleures au pays et ses programmes d'athlétisme ont démontré cette capacité de réussir, gagnant plusieurs championnats nationaux entre 1995 et 2007, et possédant un bon dossier de production constante d'étoiles académiques canadiennes, de membres de l'équipe nationale et d'entraîneurs de l'année.



UNIVERSITÉ DE LA COLOMBIE-BRITANNIQUE

(Vancouver, BC)



Entraîneur-chef: Marek Jedrzejek
Téléphone: 604-822-6259
Courriel: marekj@interchange.ubc.ca

Site Web: www.gothunderbirds.ca
Nom de l'équipe: **Thunderbirds**

Biographie de l'entraîneur-chef:

Marek a débuté à UBC en 1987 comme entraîneur-chef de l'équipe de cross-country. Il est devenu l'entraîneur-chef du programme d'athlétisme en 2001. Il fut entraîneur pour le Canada aux Jeux olympiques de 2000, fut l'entraîneur-chef du Canada à six championnats mondiaux de XC, et est un ancien directeur du programme des événements hors-piste d'Athlétisme Canada. Il a entraîné des athlètes ayant réussi neuf records canadiens, et ses athlètes ont remporté des médailles aux Jeux du Commonwealth, panaméricains et FISU.

Entraîneurs adjoints:

Besnik Mece – demi-fond; Jennifer Schutz – demi-fond; Laurier Primeau – sprints, haies, épreuves combinées; Richard Hillson – sprints, haies; Larry Blaschuk – sauts; Richard Collier – lancers; Mike Moon – demi fond.

Meilleurs athlètes:

Mike Mason (saut en hauteur) – olympien en 2008, finaliste du Championnat du monde en salle de 2008, trois fois champion NAIA, détenteur du record NAIA, champion du monde junior; Megan Huzey (marche) – quatre fois championne NAIA, membre de l'équipe nationale; Liz Gleadle (javelot) – deux fois championne NAIA; Inaki Gomez (marche) – champion défendante NAIA.

Installations d'entraînement:

Les Thunderbirds d'UBC commenceront cette saison à s'entraîner à leur tout nouveau complexe d'athlétisme sur le campus. Celui-ci comprend une piste de grandeur olympique et toutes les installations pour les épreuves de concours.

Amélioration de la performance:

L'accès aux programmes de physiothérapie et de médecine sportive d'UBC, réputés mondialement, est permis à tous les athlètes universitaires.

Affiliation à un club:

UBC est affilié à tous les clubs du bas continent, et plusieurs de leurs entraîneurs travaillent avec le programme universitaire.

Calendrier de compétitions:

UBC participe à la saison en plein air NAIA qui débute en mars et se termine avec le Championnat d'athlétisme NAIA en mai. Les T-birds participe à quelques unes des plus grosses compétitions canadiennes, telles que le « Harry Jerome CLassic » et le circuit PacifiCanada, en plus de leur engagement à des compétitions américaines de haut niveau sur la côte Ouest.

Bourses:

À UBC, selon les règles NAIA, les étudiants-athlètes d'athlétisme et de XC sont admissibles à recevoir une aide financière qui ne dépasse pas les coûts des droits et frais de scolarité, les livres et fournitures scolaires, et l'hébergement et la nourriture. À UBC, ceci représente environ 15 000\$ par année. Selon la faculté des études.

À propos de l'Université de Colombie-Britannique:

À seulement 15 minutes du centre-ville de Vancouver, UBC détient une réputation internationale d'excellence en recherche avancée et en apprentissage, et offre plus de 60 programmes de premier cycle et de maîtrise. Le spectaculaire campus d'UBC doit être vu; des montagnes enneigées rencontrent l'océan, et des vues saisissantes vous attendent à chaque coin. L'université s'enorgueillit de quelques unes des meilleurs attractions de la ville, dont le Musée d'anthropologie, et s'est classée parmi les 40 meilleurs du classement des études supérieures du l'institut universitaire Jian Tong de Shanghai pendant cinq ans.

À propos des Thunderbirds d'UBC:

Les équipes des Thunderbirds d'UBC ont gagné plus de championnats nationaux que tout autre école au Canada, et leurs quatre championnats de l'an dernier porte leur total historique à 79 triomphes SIC et 3 couronnes NAIA. Le programme d'athlétisme a vu 45 de ses athlètes concourir aux Olympiques et compte un ancien premier ministre canadien (John Turner), trois érudits de Rhodes, 11 membres de l'Ordre du Canada, et un ancien président de l'Association olympique canadienne comme anciens.



UNIVERSITÉ DE CALGARY

(Calgary, AB)



Entraîneur-chef: Doug Lamont

Téléphone: 403-220-2479

Courriel: lamont@ucalgary.ca

Site Web: www.godinos.com

Nom de l'équipe: Dinos

Biographie de l'entraîneur-chef:

L'entraîneur Lamont est entraîneur-chef depuis plus de 9 ans. Doug est un entraîneur de niveau 3 en épreuves de fond et fut l'entraîneur de XC de l'année 2003, et l'entraîneur d'athlétisme de l'année 2007 en Alberta. Il a participé à de nombreuses compétitions avec des équipes provinciales et nationales et est impliqué en tant qu'éducateur avec le « Calgary Board of Education » depuis plus de 22 ans.

Entraîneurs adjoints:

Robbie Cumming (niveau 2 sauts); Eric Koo (lancers); Duncan Margach (niveau 2 sauts); Gwen Ridout (niveau 3 sprints/haies); Brenda Van Tighem (niveau 4 sprints/sauts); Mike Van Tighem (niveau 4 fond).

Meilleurs athlètes:

Sprints : Sam Effah, Trent Ratzlaff, Amonn Nelson, Holly Ratzlaff; Fond : Geoff Kerr, Heather Sim, Jessica O'Connell; Sauts : Tricia Palmer, Kim Tse.

Résultats d'équipe:

Femmes 2008 : Athlétisme- 4^{ème} SIC/ 1^{ère} CW, XC – 2^{ème} SIC/ 1^{ère} CW; Hommes : Athlétisme- 2^{ème} SIC/ 2^{ème} CW, XC – 4^{ème} SIC/ 1^{ère} CW; 2006 : Champions nationaux et CW; 2005 : Champions CW.

Installations d'entraînement:

Les sites d'entraînement sont les suivants : a) Olympic Oval : 450m, 2 corridors , et 100m -8 corridors droits, avec installations de SL et SP; b) Jack Simpson Track : piste de 200m , 6 corridors , 2 - 60m , 6 corridors droits, et installations de SH et lancers; c) Une salle de musculation de haute performance; d) Les terrains de Canmore Park et U of C sont disponibles pour le XC et l'entraînement général.

Amélioration de la performance:

Le programme de thérapie sportive de l'Université de Calgary fournit un soutien en clinique à plein temps. Deux thérapeutes sportifs sont assignés à l'équipe pour l'entraînement et les compétitions.

Affiliation à un club:

University of Calgary Athletics Club (UCAC) / <http://uofcathletics.ca>

Calendrier de compétitions:

Cross-country : octobre – novembre : U of S Open, EWU Invitational, Stewart Cup et Championnat SIC; Athlétisme : Golden Bear Open, Sled Dog Open, Cargill Games, Queen City, Canada West Conference Meet, Championnat SIC.

Bourses:

Bourses d'études Jimmie Condon - 30 bourses en athlétisme et XC de 1800\$ à chaque année. Pour d'autres opportunités financières, veuillez consulter <http://www.ucalgary.ca/awards>.



UNIVERSITÉ DALHOUSIE

(Halifax, NS)



Entraîneur-chef: Peter Lord
Téléphone: 902-488-1525
Courriel: peter.lord@dal.ca

Site Web: www.athletics.dal.ca
Nom de l'équipe: **Tigers**

Biographie de l'entraîneur-chef:

Peter Lord est un entraîneur du programme d'athlétisme de Dalhousie depuis 1991. Il est devenu l'entraîneur-chef des sprints en 2002, et entraîneur-chef en 2008. Il a reçu son diplôme de l'Université Dalhousie en 1993 avec une maîtrise en kinésiologie, et il détient la certification de niveau III du PNCE pour les sauts et les sprints.

Entraîneurs adjoints:

Heather Hennigar est l'entraîneuse-chef pour le cross-country et dirige le programme de demi-fond. Elle est une ancienne membre de l'équipe nationale et fut une multi-médaillée SIC avec l'Université Acadia. Al Yarr est impliqué avec le cross-country et l'athlétisme à Dalhousie depuis des décades. Il a contribué au programme d'athlétisme de Dalhousie en s'occupant des coureurs de fond. Al a été reconnu pour ses accomplissements et fut intronisé au Temple de la renommée sportive de la Nouvelle-Écosse en 2000. Jonathon Doucette (lancer du poids); Pam Yarr (fond); Tipper McEwan (lancer du boulet). Lauren Marsh-Knickle est psychologue de profession, avec un intérêt et talent exceptionnel pour la psychologie sportive. Elle emploie une quantité d'habiletés et techniques dont, entre autres, l'autohypnose, des techniques de concentration et des techniques avancées de visualisation.

Meilleurs athlètes:

Michael Bawol (60m/7.030; Ueli Albert (1000m/2:24); Pat Quilty (TS); Robert McCulloch (SH/2.00m); Steve Fox (pentathlon), Susan Sobey (60m/7.65); Celia Peters (600m/1:32.2); Leanne Huck (60m 7.70, 300m 39.67); Alicia Dobranowski (Pentathlon); John Corbit (1500m).

Installations d'entraînement:

Le Dalplex avec une piste de 260m au balcon, le terrain Wickwire avec gazon artificiel, des installations complètes de musculation avec plate-forme olympique, piscine.

Amélioration de la performance:

Clinique de physiothérapie sur le site, médecins d'équipe, diététicien d'équipe, soigneur mental d'équipe. Accès aux sciences du sport.

Affiliation à un club:

Halifax Tigers

Calendrier de compétitions:

Novembre à mars, environ 8 compétitions.

Bourses:

Dotation sportive Dalhousie, prix du leadership, bourses Black and Gold.

À PROPOS DE L'UNIVERSITÉ DALHOUSIE:

L'Université Dalhousie, située à Halifax, en Nouvelle-Écosse, est une université canadienne de pointe. Elle est reconnue mondialement pour son excellente qualité académique et ses opportunités de recherche. Dalhousie attire des étudiants du monde entier et est fréquentée par environ 15 000 étudiants



UNIVERSITÉ DE GUELPH

(Guelph, ON)



Entraîneur-chef: Dave Scott Thomas
Téléphone: 519-824-4120 ext 5343
Courriel: dscottth@uoguelph.ca

Site Web: www.gryphons.ca
Nom de l'équipe: **Gryphons**

Biographie de l'entraîneur-chef:

Depuis plus d'une décennie, Dave a développé un des meilleurs programmes collégiaux au pays. Il fut entraîneur de l'année quinze fois dans la OUA et douze fois pour le SIC. Il fut aussi nommé l'entraîneur de haute performance de l'année en Ontario pour 2007. Il est un entraîneur certifié de niveau 4 et a travaillé avec plusieurs équipes nationales.

Entraîneurs adjoints:

Zuzana Mares (sprints/haies); Garth Peet (ÉC ancien champion national des ÉC); James Sniatenchuk (niveau 2 sauts); Jim Wardle (niveau 4 lancers); Jeff Haller (niveau 2 endurance).

Meilleurs athlètes:

Lindsay Carson MVP XC SIC 2007; Steph Jackson championne SIC 2008; Michelle Moody championne SIC 2008 SH; Cody Sorenson deux fois étoile canadienne 60mH; Pat Szpak LP athlète masculin de l'année 2008 de l'U de Guelph; Neb Zachariah champion SIC TS.

Résultats d'équipe:

Athlétisme : Champions 2008 SIC (hommes et femmes); Cross-country : 15 titres OUA depuis 1997 > Champions SIC : femmes (97,05,06,07) & hommes (69,99,00,01,02,06,07).

Installations d'entraînement:

Le « Gryphon Dome » est une installation intérieure polyvalente avec une piste en polyuréthane, des fosses de sauts, des cercles de lancers et une boîte de saut à la perche. D'excellentes installations de piscines, musculation et de cross-country sont aussi disponibles. Le système de sentiers de Guelph est un des meilleurs en Amérique du Nord, avec plus de 100 km de sentiers, incluant le site des championnats canadiens de cross-country 2007-10.

Amélioration de la performance:

Comme Centre national d'endurance; Guelph offre un soutien à des coureurs de classe mondiale, et a développé une des équipes les plus complètes en amélioration des performances sportives au pays. L'équipe inclut des médecins sportifs, des psychologues sportifs, des physiologistes en exercices, des massothérapeutes et des physiothérapeutes.

Calendrier de compétitions:

Le calendrier inclut plusieurs compétitions provinciales, nationales et internationales, avec des universités américaines. Les saisons passées ont inclus des voyages à Stanford, Oregon, Penn State, Boston et Notre Dame.

Bourses:

Guelph offre des bourses sportives. En plus du soutien de l'université, l'équipe a plusieurs prix bien nommés. Aussi, l'université offre des bourses selon le mérite et le besoin. Pour plus d'information, veuillez consulter www.uoguelph.ca/registrar/studentfinance/index.cfm?aid/index.

À PROPOS DE L'UNIVERSITE DE GUELPH:

Bien que les raisons sportives pour se joindre à l'équipe d'athlétisme soient nombreuses, les raisons académiques et expérientielles sont aussi bonnes. L'Université de Guelph est une institution académique de première classe, et son équipe d'athlétisme reflète les succès sur le terrain en classe, avec presque 30% de ses membres qui atteignent le statut d'étoile académique canadiennes. Un des meilleurs personnels d'entraîneurs du pays est au cœur même des éducateurs.



UNIVERSITÉ LAKEHEAD

(Thunder Bay, ON)

Lakehead
UNIVERSITY

Entraîneur-chef: Kip Sigsworth
Téléphone: 807-766-7292
Courriel: KJSigsw@Lakeheadu.ca

Site Web: www.thunderwolves.ca
Nom de l'équipe: **Thunderwolves**

Biographie de l'entraîneur-chef:

Kip est l'entraîneur-chef des Thunderwolves depuis 2005. Il est un ancien athlète de piste universitaire de Lakehead et a terminé 10^{ème} aux Essais olympiques canadiens de 1996. Kip a terminé sa certification de niveau 3 du PNCE pour la course de fond. Il est présentement engagé dans le programme de niveau 4 à l'Institut national des entraîneurs.

Entraîneur adjoint:

Roger Slomke (niveau 2 sprints).

Meilleurs athlètes:

Jonas Holmberg (2^{ème} équipe d'étoiles OUA cross-country 2007); Nigel Roedde (600m médaillé de bronze OUA en salle 2007); Andrew Nordin (6^{ème} OUA en salle 2008); Alastair Brown (800m : 1:58.48, 1500m : 4:05.50); Loriana Costanzo (600m : 1:40.62, 1000m : 2:59.63, 800m : 2:18.87) et Sarah Swan (1500m : 4:51.10, 3000m : 10:33.67).

Résultats d'équipe:

Cross-country OUA - Hommes : 2005 9^{ème}, 2006 8^{ème}, 2007 10^{ème}; Femmes : 2005 12^{ème}, 2006 9^{ème}, 2007 7^{ème}.

Installations d'entraînement:

Piste intérieure de 200m située à l'Université Lakehead., course de cross-country au centre de ski nordique de Kamview, Centennial Park, Boulevard Lake, et les terrains de LU. Installations d'entraînement général : piscine intérieure olympique et salles de musculation situées dans le stade intérieur.

Amélioration de la performance:

À l'université Lakehead, la Clinique de médecine sportive est située dans le Hangar à côté de la piste intérieure. Les athlètes-étudiants ont accès à des thérapeutes sportifs à plein temps, des médecins sportifs, des chirurgiens orthopédiques, ainsi qu'à des bains de glace dans la clinique.

Affiliation à un club:

Lakehead Athletics Club

Calendrier de compétitions:

Cross-country: University of Minnesota – Duluth Campus Quest & Roy Griak Invitational; Queen's University – Queen's Open; OUA Championships; Championnat SIC. Piste intérieure : Lakehead University – LU vs the World; University of Minnesota – Northwest Open; University of Wisconsin – Superior Blizzard Invite; McGill University – Team Challenge; University of Manitoba – Cargill Games; Lakehead University – Last Chance Qualifier; St. Scholastica University (Duluth, MN) – Lake Superior Challenge; Championnat OUA; Championnat SIC.

Bourses:

L'Université Lakehead est un leader dans l'OUA en ce qui concerne les bourses sportives. Les programmes de cross-country et de piste intérieure ont tous deux des prix sportifs (jusqu'à 3500\$) disponibles pour les athlètes-étudiants admissibles. Des postes études-travail sont aussi disponibles pour les athlètes-étudiants admissibles.

À PROPOS DE LAKEHEAD:

À cause du site de Lakehead, nous concourons contre des compétiteurs de très haut calibre de l'OUA, de la NCAA, et de la Conférence Canada West. Nous sommes un petit programme qui grandit et s'améliore à chaque année. À l'Université Lakehead, les athlètes reçoivent l'attention individuelle dont ils ont besoin pour atteindre leurs buts sur la piste et en classe. Le personnel d'entraîneurs prend le temps de travailler avec chaque athlète individuellement afin de s'assurer que l'entraînement fonctionne pour eux et ils l'adapteront en conséquence.



UNIVERSITÉ LAURENTIENNE

(Sudbury, ON)



Entraîneur-chef: Dick Moss
Téléphone: 705-523-1143
Courriel: coach@pedigest.com

Site Web: www.luvoyageurs.com
Nom de l'équipe: **Voyageurs**

Biographie de l'entraîneur-chef:

Un entraîneur de niveau 3 en distance et aux haies, l'entraîneur-chef Dick Moss a une riche expérience compétitive et en tant qu'entraîneur. Une ancienne étoile américaine et ancien membre de l'équipe nationale canadienne, il a entraîné des athlètes jusqu'à l'équipe nationale, et des médaillés au niveau OFSAA, OUA et SIC. Il a publié de nombreux articles sur l'entraînement de l'athlétisme et du cross-country.

Entraîneurs adjoints:

Darren Jermyrn, Lisa Labrecque (Ouellet), Mike Coughlin, Rickey Gourdreau, Alicia Rowe & Nicole Dubuque.

Meilleurs athlètes:

Madeleine Woods (600m : 1 :32), Heather Stroeder (1500m : 4:34, 3k : 10:15, 5k : 18:18), Gracie Tetzlaff (1500m : 4:48, 5k : 18:41), Emma Tallman (800m : 2:18, 1500m : 4:53, 5k : 18,53)

Résultats d'équipe:

2008 : 7ème cross-country de l'OUA

Installations d'entraînement:

Toutes les installations se trouvent sur le campus et comprennent une nouvelle piste intérieure de 200m avec une salle de musculation, des salles de médecine sportive et de cardio, des sentiers et plages pour la course, une piscine olympique, et une aire de conservation à côté du campus. Une nouvelle piste extérieure sera prête à l'été 2009.

Amélioration de la performance:

Laurentienne offre un vaste soutien aux athlètes dont un physiothérapeute à tous les entraînements, des soigneurs sportifs, des stagiaires en psychologie sportive assignés à l'équipe, un médecin sur le campus, un massothérapeute, un chiropraticien (avec des frais minimes) et l'accès à des médecins sportifs dans la ville.

Affiliation à un club:

Track North Athletic Club de Sudbury

Calendrier de compétitions:

XC : (Laurentian Open, Western International, Harry Anderson Invitational-Rochester, Mustang Open, OUA, SIC)
Piste en salle : (Lake State Open, Ottawa Superdome meet, McGill Open, York Open, Windsor Team Challenge, OUA, SIC)

Bourses:

Service des sports de Laurentienne : 3 bourses; Sudbury Master Running Club : 4 bourses
Laurentienne offre aussi d'autres possibilités de bourses athlétiques et académiques, telles que les « LU Automatic Academic Scholarships », les bourses du Doyen, et les prix de Leadership (Communiquer avec l'entraîneur-chef pour plus d'information).

À propos de l'athlétisme et du cross-country à Laurentienne:

Le ratio élevé athlètes-entraîneur donnent aux athlètes une attention personnelle d'excellente qualité. Laurentienne possède un des programmes de XC qui a connu le plus de succès parmi les petites universités du SIC. Les nouvelles pistes intérieure et extérieure avec les équipements et les services de soutien forment un excellent milieu d'entraînement.

À propos de l'Université Laurentienne:

Avec plus de 9000 étudiants à temps plein et partiel, l'Université Laurentienne reflète l'état du Canada. Une des deux seules universités bilingues au pays, Laurentienne a un beau campus et est une institution très respectée qui grandit rapidement, offrant des petites classes, plusieurs programmes spécialisés et un taux élevé d'emploi après la graduation.



UNIVERSITÉ LAVAL

(Ville de Québec, QC)



Entraîneur-chef: Marie-Christine Côté
Téléphone: 418-656-2131 ext 6746
Coach E-mail: marie-christine.cote@sas.ulaval.ca

Site Web: www.rougeetor.ulaval.ca
Nom de l'équipe: Rouge et Or

Biographie de l'entraîneur-chef:

Baccalauréat en enseignement de l'éducation physique, maîtrise en gestion du sport, impliquée dans l'athlétisme depuis 1991.

Entraîneurs adjoints:

Kaven Després (niveau 3 demi-fond), Patrick Noah (niveau 3 sprints), Simone Lemieux (sauts), Simon Louis-Seize (niveau 2 lancers), Jean Lépine (SP), Neil Martindale

Meilleurs athlètes:

Tommy Lecours (600m/800m & 1000m), Laurélie Harvey (SL & 300m), Geneviève Thibault (60m & 60mh), Caroline Sow (LM & LP)

Résultats d'équipe:

2007/2008: hommes & femmes – 3^{ème} au Championnat provincial (6 or, 5 argent & 8 bronze, 2007/2008 : 1 or au Championnat SIC

Installation d'entraînement:

piste intérieure de 200m, piste extérieure de 400m avec installations de lancers, possibilités multiples pour le cross-country.

Amélioration de la performance:

Accès à une équipe de médecins et physiothérapeutes dédiée aux athlètes du Rouge et Or.

Calendrier de compétitions:

17-18 janvier 2009 -: Invitation Vert et Or, 30-31 janvier 2009 – McGill Team Challenge, 14 février 2009 – Invitation de la St-Valentin, 27-28 février 2009 – Championnat provincial, 12-15 mars 2009 – Championnat SIC

Bourses:

Bourse de recrue en athlétisme - 1000\$ (Tommy Lecours), Bourse Banque Nationale (Laurélie Harvey), Bourse athlète du Mérite sportif (Tommy Lecours) - 2X500\$, bourses de la région de Québec

À PROPOS DE L'UNIVERSITÉ LAVAL:

Programme avec de bons entraîneurs dynamiques. Installations d'entraînements réservées aux athlètes du Rouge et Or (piste et salle de musculation).



UNIVERSITÉ DE LETHBRIDGE

(Lethbridge, AB)



Entraîneur-chef: Larry Steinke
Téléphone: 403-382-8985
Courriel: steinke@uleth.ca

Site Web: www.horns.uleth.ca
Nom de l'équipe: **Pronghorns**

Meilleurs athlètes:

Lancer du poids/lancer du boulet: Jim Steacy, Sean Steacy, Heather Steacy.

Résultats d'équipe:

29 médailles au Championnat SIC; équipe masculine médaillée de bronze au SIC de 2004; 39 médailles du Championnat Canada West; Les athlètes de l'U of L détiennent présentement 3 des 4 records de championnat CIS en lancers.

Installations d'entraînement:

L'U of L possède une piste de 200m intérieure synthétique Pulasitc 2000 et une aire d'entraînement de 4000 pieds carrés pour les lancers, ainsi qu'une installation de musculation.

Amélioration de la performance:

Le personnel médical et de physiothérapie est disponible sur le campus.

Affiliation à un club:

Chinook Track and field Club

Calendrier de compétitions:

Le calendrier sportif de l'U of L varie de saison en saison.

Bourses:

Les bourses athlétique Jimmie Condon -\$1800 (résident de l'Alberta pour un an). Bourses provinciales : 15 hommes et 15 femmes. Bourses Pronghorn Athletics : plus de 400 000\$ en bourses et dépenses annuellement. L'U of L est dédié au développement et au recrutement d'athlètes de haute performance via un soutien financier. Les règles SIC permettent aux écoles de donner des bourses pour leurs frais scolaires. Le montant total des bourses disponibles varie selon l'équipe et le budget annuel. Tous les étudiants-athlètes sont admissibles pour des bourses académiques générales additionnelles et on les encourage à en faire la demande. L'Université offre plusieurs prix basé sur le succès académique.

À PROPOS DE L'UNIVERSITÉ DE LETHBRIDGE:

Académiquement, nos petites classes permettent l'interaction directe avec les professeurs. Notre milieu d'éducation libérale permet aux étudiants d'explorer d'autres domaines d'intérêts et les aide à atteindre leurs buts de carrière. Pronghorn Athletics est le cœur de la communauté sportive de Lethbridge. La couverture médiatique est sans précédent, et les foules de fidèles Pronghorn qui suivent et assistent aux événements sportifs des Pronghorn reflètent la passion du sud de l'Alberta pour ses équipes.



UNIVERSITÉ DU MANITOBA

(Winnipeg, MB)



UNIVERSITY
OF MANITOBA

Entraîneur-chef: Claude Berube
Téléphone: 204-474-8989
Courriel: berubecr@ms.umanitoba.ca

Site Web: www.gobisons.ca
Nom de l'équipe: **Bisons**

Biographie de l'entraîneur-chef:

Claude est un entraîneur certifié de niveau 5 du PNCE et entraîneur-chef de l'Université du Manitoba depuis plus de 10 ans. Il fut le récipiendaire des titres de l'entraîneur de l'année 2005 en l'athlétisme féminin SIC, et de l'entraîneur de l'année 2008 en athlétisme masculin de l'Ouest du Canada.

Entraîneurs adjoints:

Scott Dressler (niveau 3 SP); Melanie Gregg (niveau 2 SH); Donna Kaye (niveau 3 sprints/relais); Wayne McMahon (niveau 3 ÉC); Dallas Mooney (niveau 3 haies/sauts); Marvin Nash (niveau 3 sprints/haies); Jill Neumann (niveau 4 lancers); George Tanner (niveau 3 sprints); Bruce Pirnie (niveau 4 lancers); Russ Zacharias (niveau 3 sprints/haies).

Meilleurs athlètes:

Quin Ferguson (600m et 4 x 200m SIC – médaillé d'argent); David Szczepaniak (4 x 200m SIC – médaillé d'argent); Zacharie Durand (4 x 200m SIC – médaillé d'argent); Kieran Moolchan (110m haies National junior – médaillé d'or) Joshua Gundrum (Triple saut National junior – médaillé d'or); Caley Miskimmin (60m SIC 2007 - finaliste); Diana King (4 x 200m et 4 x 400m SIC 2008 – 4^{ème}); Meaghan Woo (4 x 200m et 4 x 400m SIC 2008 – 4^{ème}); Katrina Bruckschwaiger (Canada West 2008 - étoile XC).

Résultats d'équipe:

2008 : XC masculin – 3^{ème} Canada West et 6^{ème} SIC; XC féminin – 5^{ème} Canada West et 14^{ème} SIC; Athlétisme masculin – 1^{er} Canada West et 8^{ème} SIC; Athlétisme féminin – 5^{ème} Canada West et 14^{ème} SIC.

Installation d'entraînement:

La piste intérieure de l'université se situe au Max Bell Centre. Elle a 6 corridors Mondo inclinés et un droit de sprint de 10 corridors. L'installation en plein air est le stade de l'université, qui contient une piste de 400m Mondo, et qui fut érigé pour les Jeux panaméricains de 1999.

Amélioration de la performance:

3 thérapeutes sportifs et massothérapeutes certifiés à plein temps sont disponibles ainsi que des étudiants-thérapeutes assignés à l'équipe.

Affiliation de club:

Les équipes d'athlétisme et de Cross-country de l'Université du Manitoba sont formées d'athlètes qui représentent aussi le « Bison Track and Field Club », les « Winnipeg Optimists », et le « Flying M Track and Field Club » durant les mois estivaux.

Calendrier de compétitions:

Le calendrier contient 6-10 événements de cross-country et environ 15 compétitions d'athlétisme provinciales, nationales et invitation.

Bourses:

L'Université du Manitoba distribue entre 25 000\$ et 30 000\$ en bourses athlétiques aux équipes d'athlétisme et de cross-country. Dix autres bourses spéciales allant de 300\$ à 1000\$ sont aussi distribuées à des membres de l'équipe selon certains critères spécifiques.

À PROPOS DE L'UNIVERSITÉ DU MANITOBA:

L'Université a une longue tradition autant en cross-country qu'en athlétisme. Les équipes masculines des Bisons ont gagné 7 championnats SIC ainsi que 9 titres Canada West. Le programme féminin des Bisons ont gagné 1 championnat d'équipe SIC ainsi que 4 titres Canada West. Au cours des années, plus de 200 athlètes de cross-country et d'athlétisme de l'Université du Manitoba ont obtenu le statut d'étoile canadienne. Le programme des Bisons comprend d'excellents entraîneurs pour toutes les épreuves. Nous offrons aussi la chance unique d'étudier le français au Collège universitaire St-Boniface, tout en demeurant dans l'Ouest canadien.



UNIVERSITÉ MCGILL (Montréal, QC)



Entraîneur-chef: Dennis Barrett
Téléphone: 514-398-7000 ext 01646
Courriel: dennis.barrett@mcgill.ca

Site Web: www.athletics.mcgill.ca
Nom de l'équipe: Redmen & Martlet

Biographie de l'entraîneur-chef:

L'entraîneur Barrett détient un diplôme en sciences de la santé et en éducation physique de l'Austin Peay State University à Clarksville, au Tennessee, où il a reçu une bourse d'études en athlétisme. Il a aussi concouru pour McGill, devenant la première étoile canadienne de l'équipe d'athlétisme. Présentement, Dennis occupe aussi la fonction de coordonnateur du conditionnement et de la force pour McGill, et il détient un certificat en vitesse, agilité, et force et conditionnement (CSCS, SAC). Il a entraîné 42 étoiles canadiennes durant ses 24 ans comme entraîneur-chef et a mérité le titre d'entraîneur de l'année de la conférence universitaire du Québec 20 fois en athlétisme et 29 fois au cross-country.

Entraîneurs adjoints:

Frederick Bouchard (saut à la perche); Mike Babb (XC & demi-fond); Cyrus Bilimoria (sprints); Jerome Faverial (sprints/haies); Fabio Lamberto (SH); Alfredo Villar-Sbaffi (SL & pentathlon); Catherine Megias; Andrea Wheeler (haies); Martin Angel (XC & demi-fond), Maxime Harel (lancers)

Meilleurs athlètes:

Sarah Ali-Khan, Dr. Linda Thyer, Tambra Dunn, Lauren Whyte, Melanie Choiniere, Elaine Penny, Stephanie Welsh, Carly Moher, Lauren Whyte, Elspeth McGregor, Alex Hutchinson, Jean-Nicolas Duval, David O'Hara, Derek Covington, Aaron White, David Faille, Blair Bateson, Brendan Rehel

Résultats d'équipe:

XC : Les femmes ont gagné 20 titres de conférences FQSE (Québec) et les hommes ont gagné 8 titres de conférence FQSE au cours des 15 dernières années. Athlétisme : Les femmes ont gagné 14 titres de conférence FQSE et les hommes 6 titres de conférence FQSE au cours des 20 dernières années.

Installations d'entraînement:

L'installation intérieure est le stade Richard H, Tomlinson qui comprend une des meilleures pistes intérieures du pays et où ont été organisé plusieurs championnats provinciaux et nationaux. L'entraînement extérieur se fait au stade Molson. Le Mont Royal offre d'excellentes conditions pour le cross-country et la course en sentier. McGill présente une salle de musculation très bien équipée.

Amélioration de la performance:

La Clinique de médecine sportive de McGill se trouve sur le campus et des thérapeutes attirés sont présents lors de tous les entraînements de l'équipe.

Calendrier de compétitions:

Le calendrier comprend des compétitions provinciales et nationales ainsi que des opportunités de participer à des Invitations américaines.

Bourses:

La dotation de l'Université McGill aux bourses athlétiques totalise 240 000\$ avec des bourses individuelles variant de 1000\$ jusqu'à un maximum correspondant aux frais de scolarité et frais complémentaires.

À PROPOS DE MCGILL:

McGill a un long et grand héritage sportif, avec l'athlétisme commençant en 1899. C'est une des institutions canadiennes les plus connues en enseignement supérieur, et une des meilleures universités du pays pour la recherche intensive. D'un petit collège en 1821, McGill a grandi jusqu'à devenir une université animée avec deux campus, 11 facultés, quelques 300 programmes d'études et plus de 33 000 étudiants. L'Université a un partenariat avec quatre hôpitaux d'enseignement qui permettent à 1000 professionnels de la santé d'obtenir leurs diplômes à chaque année. Pour plus d'information, veuillez consulter :

<http://www.mcgill.ca/prostective/> ou <http://www.mcgill.ca/student-accounts/fees/>.

Pour de l'information sur les services de tutorat, consulter <http://www.mcgill.ca/tutoring/who>.



UNIVERSITÉ McMASTER

(Hamilton, ON)



Entraîneur-chef: Rory Sneyd
Téléphone: 905-689-9851
Courriel: sneydr@mcmaster.ca

Site Web: www.marauders.ca
Nom de l'équipe: **Marauders**

Biographie de l'entraîneur-chef:

L'entraîneur Sneyd est diplômé d'East Michigan University, et travaille à McMaster depuis 2006. L'équipe continue de s'améliorer à chaque année et représente un programme de haute performance parmi les universités. En 2008, l'équipe féminine de cross-country a gagné le bronze au Championnat de cross-country de l'OUA, et a terminé 4^{ème} au Championnat SIC. Ceci représente la meilleure performance des Maraudeur féminin à ces championnats. En 2008, l'entraîneur Sneyd a été nommé l'entraîneur de l'année de l'OUA pour le cross-country féminin.

Entraîneurs adjoints:

Eric Enders (sprints); Paula Schnurr (fond, olympienne au 1500m); Peter Self (fond).

Meilleurs athlètes:

Jessica Pearo (8^{ème} Ch. XC OUA 2008; 12^{ème} Ch. XC SIC 2008; 6^{ème} 3k Ch. OUA 2008); Noah Fleming (5^{ème} 600m OUA 2008), Jillian Wyman (10^{ème} Ch. XC OUA 2008; 11^{ème} Ch. XC SIC 2008); Larry Abbott (21^{ème} Ch. XC SIC 2008)

Résultats d'équipe:

Femmes : 5^{ème} Ch. XC OUA 2007 et 7^{ème} Ch. XC SIC en 2007; 3^{ème} Ch. XC OUA et 4^{ème} Ch. XC SIC en 2008;
Hommes : 5^{ème} Ch. XC OUA 2007; 5^{ème} Ch. XC OUA, 11^{ème} Ch. XC SIC en 2008.

Installations d'entraînement :

L'entraînement en salle se fait au David Braley Centre qui dispose d'une piste intérieure de 200m. Il y a une piste extérieure de 400m sur le campus à côté du stade Ron Joyce.

Amélioration de la performance:

Le Centre de réhabilitation et de médecine sportive David Braley, occupant un édifice de pointe de 4700 pieds carrés, s'enorgueillit d'une piscine creusée d'eau salée pour l'hydrothérapie, avec un tapis roulant sous l'eau et un système d'analyse vidéo ainsi qu'un magasin de médecine sportive et d'appareillage. Plusieurs spécialistes y travaillent incluant des chirurgiens orthopédistes, des massothérapeutes et un chiropraticien. McMaster possède un programme unique de 12 mois de conditionnement et de force qui répond aux besoins des programmes de XC et de piste, pour les besoins hors et en saison.

Calendrier de compétitions:

En plus du calendrier OUA, les équipes de XC et de piste de McMaster étirent leurs saisons pour inclure le prestigieux Loyola Lakefront Invitational à Chicago, les compétitions de XC et d'athlétisme à McGill (montréal), et le « Meyo Invitational » qui se tient à l'Université de Notre-Dame à South Bend, IN.

Bourses:

Des bourses d'études allant jusqu'à 3500\$ sont disponible pour les athlètes arrivant avec une moyenne de 80%. Des prix et des bourses académiques sont disponibles via le bureau des bourses d'études et de l'aide financière (<http://sfas.mcmaster.ca/>).

À PROPOS DE MCMMASTER:

McMaster, une université de recherche intensive reconnue mondialement, encourage une culture de l'innovation et l'engagement à la découverte ainsi que l'apprentissage par l'enseignement, la recherche et les études. Située à Hamilton, l'université, une des seules 4 universités canadiennes classées parmi les 100 meilleures au monde, est fréquentée par 23 000 élèves et a plus de 125 000 anciens élèves dans 128 pays.



UNIVERSITÉ DE MONCTON

(Moncton, NB)



UNIVERSITÉ DE MONCTON
EDMUNDSTON MONCTON SHIPPAGAN

Entraîneur-chef: Steve LeBlanc
Téléphone: 506-858-4196
Courriel: leblanste@umoncton.ca

Site Web: www.umoncton.ca
Nom de l'équipe: **Aigles Bleues**

Biographie de l'entraîneur-chef:

L'entraîneur Steve LeBlanc a plus de dix ans d'expérience comme entraîneur au niveau SIC; est certifié au niveau 3 du PNCE aux sauts et en sprints; et est l'entraîneur-chef de la région atlantique pour Athlétisme Canada.

Entraîneurs adjoints:

Charles Babineau (niveau 3 lancers); Joël Bourgeois (niveau 2 cross-country et fond); Jules Comeau (niveau 1 cross-country et fond); Peter Stuart (niveau 3 sauts et lancers).

Meilleurs athlètes:

Gabriel LeBlanc (300m, 36.35); Jean-Marc Doiron (600m, 1:23.27); Pierre Landry (SL, 6.96m); Sara Miller (SL, 5.35m); Valérie Verdier (LP, 10.01m).

Installations d'entraînement:

Intérieure - Stade Vance-Toner (167m 4 couloirs / 5 coul. pour 60m, avec installations pour tous les sauts et les lancers). Le campus fut le site des Championnats canadiens de cross-country et des Championnats de cross-country du SIC.

Amélioration de la performance:

L'équipe a un soigneur, et les athlètes ont accès aux services médicaux sur le campus (physiothérapie, massothérapie, consultation sur la nutrition, psychologie sportive, etc.).

Affiliation à un club:

Présentement affilié avec le Club d'athlétisme Sud-est.

Calendrier de compétitions:

XC - 4-5 compétitions ainsi que les Championnats du SUA et SIC.

Athlétisme – 4-5 compétitions (dont le McGill Team Challenge) ainsi que les Championnats du SUA et SIC.

Bourses:

Les équipes d'athlétisme et de cross-country peuvent offrir un total de 1600\$ en bourses sportives pour les hommes et 2500\$ pour les femmes. L'université offre environ 190 bourses de première année à tous les ans, ainsi que plusieurs autres bourses académiques variant de 1000\$ à 4000\$ chacune.

À PROPOS DE L'UNIVERSITÉ DE MONCTON:

L'U de M est associée avec un centre régional de haute performance, le Centre d'athlétisme – Atlantique, et sera l'hôte en 2010 du Championnat du monde junior de l'AIFA, dans un nouveau stade de classe mondiale. L'université est la seule université francophone de la conférence SUA. Elle offre des programmes en éducation, administration, génie, arts et sciences sociales, sciences de la santé, et science. Environ 5000 étudiants fréquentent l'université. Les frais de scolarité s'élevaient à environ 4920\$ pour 2007-2008. De l'hébergement pour les étudiants est disponible sur le campus.



UNIVERSITÉ DE OTTAWA

(Ottawa, ON)



uOttawa

Entraîneur-chef: Andy McInnis
Téléphone: 613-247-4886
Courriel: andymcinnis@bellnet.ca

Site Web: www.geegees.ca
Nom de l'équipe: Gee-Gees

Biographie de l'entraîneur-chef:

Andy est un entraîneur certifié de niveau 5 avec plus de 30 années d'expérience dans le sport à tous les niveaux (club / universitaire [SIC et NCAA]), et avec plusieurs affectations internationales. Il fut le directeur des équipes nationales d'Athlétisme Canada, et fut entraîneur-chef de l'équipe canadienne des Jeux olympiques de 1996. Il a une connaissance approfondie de plusieurs domaines d'épreuves.

Entraîneurs adjoints:

Ray Elrick, Vince Fay, Nathalie Côté, Alain Boucher (fond); Glenroy Gilbert, Andrew Page, Hugh Conlin, Ken Porter, Normand Séguin, Darcy Cumming, Cecilia Branch, Steve Yorston (sprints et haies); pour les épreuves de concours, les étudiants-athlètes concourent actuellement avec les Ottawa Lions.

Meilleurs athlètes:

(Médaillés SIC) Mike Robertson (300m : 33.94, 400m : 47.45); Tyler Fawcett (haies : 8.26); Brian Cummings (300m : 35.39, 600m : 1:19.43); Julia Tousaw (600m- 1:31.61); Christiane Lela (60m : 7.63, 300m : 39.29); équipe de relais 4x400m masculine (#2 en 2008).

Installations d'entraînement:

Extérieures : Installations sportives Terry Fox; Intérieures : The Dome@Louis Riel (la seule piste intérieure de 400m au Canada).

Amélioration de la performance:

L'U d'O a un club basé sur un modèle de développement de l'athlète à long terme échelonnée sur toute l'année avec des services complets de soutien aux athlètes. Les programmes sont « centrés sur l'athlète », les performances SIC/OUA passant après le développement.

Affiliation à un club:

L'Université d'Ottawa et le Ottawa Lions Track Club ont une entente de partenariat impliquant que les Lions fournissent les services d'entraîneurs et de leadership à l'université pour le cross-country et l'athlétisme. Les athlètes profitent d'un programme qui s'étale sur toute l'année avec un personnel d'entraîneurs de haut niveau dans tous les domaines d'épreuves.

Calendrier de compétitions:

Le programme universitaire offre un calendrier complet pour le XC et l'athlétisme comprenant des compétitions provinciales, nationales et invitations, canadiennes et américaines.

Bourses:

L'U d'Ottawa offre des bourses d'études aux élèves de première année et pour les études supérieures. D'autres opportunités incluent les Prix de mérite de l'U d'Ottawa, donnés annuellement aux élèves de 2^{ème} année et plus, selon le mérite académique et sportif. Le système de l'U d'O favorise d'autres possibilités de financement telles que Quest for Gold. L'université est fréquentée par le plus grand nombre d'athlètes Q for G de la province.

À PROPOS DE L'UNIVERSITÉ D'OTTAWA:

Le partenariat unique en son genre club-école a un profond impact sur le développement et la performance de l'athlète. L'Université d'Ottawa est une université bilingue avec un vaste choix de programmes. Elle est située au centre-ville d'Ottawa, créant une atmosphère excitante pour les athlètes-étudiants.



UNIVERSITÉ QUEENS

(Kingston, ON)

Entraîneur-chef Melody Torcolacci
Téléphone: 613-533-6286
Courriel: qtrack@queensu.ca ou mt@queensu.ca



Site Web: www.gogaelsgo.com
Nom de l'équipe: Gaels

Biographie de l'entraîneur-chef:

Melody est une entraîneuse certifiée au niveau 3 du PNCE aux sprints et aux lancers, et au niveau 2 aux sauts. 7 fois championne nationale, 4 fois championne SIC et détentrice du record de l'OUA au lancer du poids, Melody a représenté le Canada lors de nombreux événements internationaux dont deux Jeux du Commonwealth, et une fois aux Jeux panaméricains, aux Jeux FISU et au championnat du monde.

Pour les 21 dernières années, Melody a été entraîneur-chef de l'athlétisme, une instructrice adjointe à l'École de kinésiologie et d'études de la santé, et une entraîneuse en force et conditionnement.

Entraîneur adjoint:

Wayne Bulak (sprints et haies; 14^{ème} saison), Ted et Shelley Farndon (sauts 10^{ème} saison), Kevin Dunbar et Amy Schneeberg (distance).

Meilleurs athlètes:

Braden Novakowski : Recrue de l'année 2004 en XC OUA/SIC; champion XC OUA 2006; médaillé d'argent SIC/étoile canadienne au 1500m en 2006; médaillé d'argent SIC/étoile canadienne au 1000m en 2008. Matt Hulse : médaillé d'or OUA en 2008 au 1500m; médaillé d'argent/étoile canadienne SIC en 2008 au 1500m; médaillé de bronze SIC en 2008 au 1000m. Leslie Sexton : médaillée de bronze OUA 2007 au XC; 5^{ème} SIC 2007 au XC; qualifiée pour FISU en XC – meilleure performance canadienne au XC FISU; médaillée d'argent OUA 2008 au 3000m. Leah Larocque : deuxième équipe d'étoiles XC OUA 2007 et 2008. Veronica Catry : 60m - 7.74 qualifiée pour SIC. Jan Stirling : 300m - 40.55; médaillée d'argent/étoile canadienne 2006 au 4x400m

Résultats d'équipe:

Les hommes de Queen's ont gagné 4 bannières de championnat SIC en XC et 5 de championnat OUA. Les femmes de Queen's ont gagné 4 bannières OUA en XC. Sur la piste, Queen's remporte régulièrement des médailles OUA et SIC. Le meilleur résultat SIC pour les hommes est une 4^{ème} place, et une 6^{ème} pour les femmes.

Installations d'entraînement:

L'entraînement en salle se déroule à la piste de 200m de la BFC Kinston. Queen's construit un nouveau stade intérieur qui comprendra des installations de qualité de championnat pour l'athlétisme. Des sites variés sont utilisés en plein air dont le parcours de championnat OUA/SIC/FISU de XC à Fort Henry, les terrains gazonnés de KPH, et des aires de conservation locales.

Amélioration de la performance:

Les membres de l'équipe ont accès à la salle d'entraînement de Queen's. En plus de thérapeutes certifiés, l'équipe a un soigneur-étudiant attiré. Des médecins sportifs sont disponibles et il y a une clinique de physiothérapie sur le campus.

Calendrier de compétitions:

En XC, l'équipe participe normalement à 3-4 invitations avant les championnats. En athlétisme, l'équipe participe à 7 invitations avant les championnats. Les compétitions sont formées d'invitations canadiennes et américaines.

Bourses d'études:

Les prix Rolf Lund, John A. Watts, et Nancy Potvin sont exclusifs à l'athlétisme et au XC. Le Mary and Jim Courtright Student Award est centré sur l'athlétisme. Des athlètes de XC et d'athlétisme ont déjà reçu des Women's Golden Gaels Awards. L'équipe offre aussi, à la discrétion de l'entraîneur-chef, des bourses financières aux athlètes pour les meilleures recrues. L'Université Queen's fournit plus de 21 millions de dollars annuellement en aide financière aux étudiants (axé sur le mérite et le besoin). Queen's distribue plus d'un million de dollars aux étudiants-athlètes répartis en bourses auprès d'environ 40% des athlètes de Queen's.

À PROPOS DE QUEEN'S:

Queen's rassemble une éducation reconnue internationalement (constamment parmi les 3 meilleures du classement de MacLean's des universités médicales) et un petit campus résidentiel pittoresque près du lac Ontario, riche d'histoire et de « l'esprit de Queen's ». Les athlètes de XC et d'athlétisme sont la preuve de tout ce que Queen's représente, étant un groupe plein d'entrain qui excelle sur et hors piste (30-35 par année reçoivent les honneurs d'étoiles académiques canadiennes), et plusieurs se méritent des bourses d'études significatives dont celles de Rhodes.



UNIVERSITÉ DE REGINA

(Regina, SK)



Entraîneur-chef: Carla Nicholls
Téléphone: 306-337-2366
Courriel: carla.nicholls@uregina.ca

Site Web: www.uregina.ca
Nom de l'équipe: Cougars

Biographie de l'entraîneur-chef:

Certifiée au niveau 3 aux sauts, sprints et épreuves combinées; de 2006 au présent : auteur des manuels du nouveau PNCE pour l'athlétisme. Athlétisme Canada - 2006 au présent : formatrice de personnes-ressources; entraîneure de groupe d'épreuves 2005 (Heptathlon, décathlon) Pan Am Juniors, Windsor, ON; entraîneure-chef NACAC 2007 épreuves combinées, Saint-Domingue, Rép. Dominicaine; entraîneure d'épreuves 2007 (Sauts et lancers) FISU (Jeux universitaires mondiaux), Bangkok, Thaïlande; entraîneure d'épreuves Jeux olympiques de 2008 à Pékin.

Entraîneurs adjoints:

Bob Polischuk (sauts); Bruce McCannel (sauts); Al Seon (sprints et haies); Terry Mountjoy (lancers); Graeme McMaster (fond/équipe masculine de cross-country); Larry Longmore (demi-fond/équipe féminine de cross-country).

Meilleurs athlètes:

Janine Polischuk : MVP Ch. SIC 2008, MVP Can West 2008, médaillée d'or Ch. SIC au triple saut, médaillée d'or au saut en longueur et médaillée d'argent au 60m haies. Wade Huber ; médaillé d'argent SIC au saut en longueur et détenteur du record de la Saskatchewan au saut en longueur, Shawn Peters ; médaillé d'or SIC au triple saut, Sean Jestadt ; médaillé d'argent SIC au triple saut, médaillé d'or Can West au saut en hauteur, Aaron Gullacher ; médaillé d'or SIC au 60m haies, Darren Peters : médaillé d'argent SIC, pentathlon masculin, Nicole McKell : médaillée d'argent SIC au saut en longueur, médaillée d'or Can West au 60m haies, médaillée d'or Can West au 60m.

Installations d'entraînement:

Extérieur : Parc des Jeux d'été du Canada 2005 (surface installée en 2005). Intérieur : Centre de kinésiologie et des études en santé de l'Université de Regina (usage exclusif pour l'équipe durant les heures d'entraînement). Nouvelle surface Mondo installée en juin 2008. Équipement de pointe pour la musculation (2 salles).

Amélioration de la performance:

Médecins sportifs et physiothérapeutes disponibles toute l'année pour les athlètes des Cougars. Centre de santé Allied situé à 20m de l'installation de piste intérieure.

Affiliation à un club:

Excel Athletika Track Club, Regina, SK (www.excelathletika.ca)

Calendrier de compétitions:

10 janvier - Dual/KofC, Saskatoon; 17 janvier - Golden Bear, Edmonton; 24 janvier - Sled dog, Saskatoon; 31 janvier – Cargill, Winnipeg; 7 février - Regina Kinsmen, Regina; 27-28 février – CW, Regina; 12-14 mars, CIS, Windsor, Ontario.

Bourses:

Il existe de nombreuses bourses pour les étudiants de première année ainsi que pour les étudiants-athlètes de retour, don't les bourses pour les étudiants-athlètes étoiles canadiennes académiques.



UNIVERSITÉ SAINT MARY'S

(Halifax, NS)



Entraîneur-chef: Kevin Heisler
Téléphone: 902-443-5485
Courriel: kheisler@ns.sympatico.ca

Site Web: [/www.smu.ca/athletics](http://www.smu.ca/athletics)
Nom de l'équipe: Huskies

Biographie de l'entraîneur-chef:

L'entraîneur Heisler est un entraîneur certifié de niveau 3 en course de fond et demi-fond. Il a travaillé comme entraîneure-chef de l'université et a été membre de plusieurs équipes nationales d'Athlétisme Canada en tant qu'entraîneur de groupe d'épreuves et entraîneur-chef.

Entraîneurs adjoints:

Winston Manual (niveau 3 sprints); Craig Grace (niveau 2 lancers).

Meilleurs athlètes:

Fond : Ashley Ryder, Gerald Demers; sprints : Kayla Marcotte; sprints/sauts : Fraser O'Neill; XC : Kelsey Daley; lancers : Garrett Ramey.

Installations d'entraînement:

L'entraînement de l'équipe a lieu sur la piste extérieure de 400m de Saint Mary's et à l'intérieur à la piste Stadacona et à la piste du Dalplex. L'entraînement des équipes de cross-country a lieu au Parc Point Pleasant et aux Communes d'Halifax.

Amélioration de la performance:

L'équipe a accès à 2 thérapeutes sportifs.

Affiliation à un club:

Halifax Wanderers.

Calendrier de compétitions:

Le calendrier des Huskies incluent des compétitions au Dalplex, le McGill Team Challenge, et les championnats SUA et SIC.

Bourses:

L'université attribue des prix financiers et des Anciens ainsi que des bourses aux performances. Veuillez communiquer avec l'entraîneur-chef pour les détails.

À PROPOS DE SAINT MARY'S:

Saint Mary's offre un bon soutien financier, des entraîneurs instruits et attentionnés, d'excellentes installations, et une ville formidable! L'université est principalement une université de premier cycle avec un excellent programme de commerce.



UNIVERSITÉ DE LA SASKATCHEWAN

(Saskatoon, SK)



Entraîneure-chef: Joanne McTaggart (athlétisme), Jim Holmstrom (XC)
Téléphone: 306-966-1020
Courriel: joanne.mctaggart@usask.ca & jim.holmstrom@usask.ca

Site Web: <http://huskies.usask.ca>
Nom de l'équipe: Huskies

Biographie des entraîneurs-chef:

Joanne McTaggart détient le niveau 3 du PNCE aux sprints et haies. Elle fut membre de l'équipe nationale canadienne de 1972 à 1980, membre de l'équipe panaméricaine en 1975 et membre de l'équipe olympique en 1976.

Jim Holmstrom commence sa 6^{ème} année comme entraîneur-chef. Il est certifié au niveau 2 en sprints, haies et sauts, au niveau 3 en distance et est inscrit à INFE Saskatchewan pour obtenir son niveau 4.

Entraîneurs adjoints:

Ivan Tam – niveau 3 wprints & yhaies; Todd Johnson – épreuves multiples niveau 4 sprints & haies; Dean Bertoia – niveau 3 lancers; Doug Medernach - niveau 3 lancers; Kevin Cummins - niveau 2 suats; Dave Christianson - niveau 2 distance; Sarah Junken – épreuves multiples; Jason Reindl – niveau 3 sprints & haies; Lyle Sanderson – entraîneur mentor toutes ;es épreuves; Brad Spokes – cross-country

Meilleurs athlètes:

Taylor Petruca (saut à la perche), Leah Vause (saut à la perche), Sharae Siemens (sprints), Chantal Spies (lancers), Josh Simair (sprints), Jodi Souter (cross-country), Caitlin Warkentin (cross-country), Matt Mazurik (cross-country)

Installations d'entraînement:

Le stade intérieur de Saskatoon comprend une piste de 200m plate et d'excellentes installations de musculation à côté. À côté du stade intérieur se trouve le stade Griffiths qui comprend une surface chevron de 400m. Les athlètes peuvent aussi s'entraîner au PAC qui comprend une piste intérieure et un centre de musculation de haut niveau. Les athlètes de cross-country utilisent le stade Griffiths.

Amélioration de la performance:

Des soigneurs sont sur place lors des entraînements et à toutes les compétitions. Physiothérapeutes : Rhonda Shishkin, Jessica Pawlik.

Affiliation à un club:

Affilié à Saskatchewan Athletics; ainsi qu'aux clubs d'athlétisme de Saskatoon et Riversdale.

Calendrier de compétitions:

Compétitions annuelles d'athlétisme : Saskatchewan organise le « Prairie Dual », Alberta est l'hôte du « Golden Bear Open », Saskatchewan est l'hôte du « Sled Dog », Manitoba est l'hôte du Cargill, Regina est l'hôte du « Cougar Open », le championnat Canada West et le championnat SIC. XC : compétitions annuelles à Regina, Calgary, Saskatoon, ainsi que le championnat SIC.

Bourses:

L'équipe d'athlétisme a donné 26 000\$ en bourses d'études la saison passée, une moyenne de 1000\$ par bourse.

À propos de l'Université de la Saskatchewan:

L'Université de la Saskatchewan fut fondée en 1907. Les sports Huskie est administré à l'université par le Collège de kinésiologie. Les sports Huskie sont partie intégrante du but de l'Université de la Saskatchewan de fournir des activités intellectuelles, culturelles, sociales et physiques qui est une partie de la mission de l'université de l'atteinte de l'excellence académique.



UNIVERSITÉ DE SHERBROOKE

(Sherbrooke, QC)



Entraîneur-chef: Richard Crevier
Téléphone: 819-821-8000 ext 62549
Courriel: richard.crevier@usherbrooke.ca

Site Web: www.USherbrooke.ca/sport
Nom de l'équipe: Vert & Or

Entraîneurs adjoints:

Vincent Paquet (XC/ fond); Jacques Petit (ÉC); Ibrahim Meite (sprints); Yves Roy (sauts); Francois Thénault (SP).

Meilleurs athlètes:

XC/fond : Alex Genest, James Poulin Cadovius; sprints/haies : Marie-Ève Dugas, Shane Labelle, Valery Komenan; ÉC : Pascale Delisle, Yassine El Fouladi; sauts : David Foley.

Résultats d'équipe:

Hommes : champions de conférence (neuf années de suite), 5 fois champions canadiens SIC et 3 fois deuxième lors des 11 dernières années. Femmes : 2^{ème} de la conférence et dans les 10 meilleurs au niveau national en 2008

Installations d'entraînement:

Stade intérieur (1200 sièges) – piste de 200m Mondo; stade extérieur (6000 sièges) – piste de 400m Mondo (certification internationale); stade extérieur (800 sièges) – piste de 400m Mondo; sentiers d'entraînement de cross-country (sur et hors campus)

Amélioration de la performance:

Soutien médical : médecins, physiothérapeutes, massothérapeutes, chiropraticiens, et psychologues sportifs.

Calendrier de compétitions:

Circuit de compétitions de la Fédération d'athlétisme du Québec, Circuit de compétitions SIC, Circuit de compétitions NCAA, Circuit de compétitions FIAA

Bourses:

Financement de la Fondation de l'athlète d'excellence du Québec, financement de la Fondation Athletas de L'Université de Sherbrooke, possibilité de commandites d'équipe (ASICS), et un soutien académique est aussi disponible.

À PROPOS DE SHERBROOKE:

L'Université de Sherbrooke est fréquentée par 36 000 étudiants (17 000 à plein temps). Il y a neuf facultés (administration, droit, sport et éducation physique, génie, littérature et sciences humaines, médecine et sciences de la santé, science et théologie, éthique et philosophie). Il y a 50 programmes différents de baccalauréat (sans compter les possibilités de mineures), 48 programmes de maîtrise et 27 de doctorat. La plupart des facultés offrent aussi des programmes de certificat et/ou de diplôme et des microprogrammes. Il y a 330 programmes différents dans tous les domaines de l'activité humaine. L'Université de Sherbrooke s'enorgueillit du meilleur programme universitaire en athlétisme de la province de Québec et un des meilleurs au Canada. Les athlètes sont bien supervisés et soutenus du début à la fin dans le seul centre d'entraînement provincial en athlétisme reconnu au Québec. Les gens de la région sont expérimentés dans l'organisation d'événements internationaux d'athlétisme tels que le Championnat du monde jeunesse 2003. Les athlètes peuvent aussi avoir accès à un organisme de soutien pour les athlètes de haut niveau : Excellence sportive Sherbrooke.



UNIVERSITÉ SIMON FRASER

(Burnaby, BC)



Entraîneur-chef: Brit Townsend
Téléphone: 778-782-3382
Courriel: btownsen@sfu.ca

Site Web: www.sfu.ca
Nom de l'équipe: **Clan**

Entraîneurs adjoints:

Tom Dickson (niveau 3 sprints & haies); Jerrold Jones (niveau 3 sauts); Jerry Tighe (fond); Harold Willers (niveau 3 lancers).

Meilleurs athlètes:

Ruky Abdulai (Sauts: # 1 au Canada en SL, 17 titres nationaux NAIA); Jessica Smith (800m : médaillée d'argent aux Pan Am Juniors); Dylan Gant (3 km steeple : NAIA All American , XC : en salle et extérieur); Traci Boss (400m haies : All American); Rebecca Johnstone (800m : Dans les 3 meilleures au Canada, finaliste FISU); Julia Howard (Dans les 3 meilleures au Canada au 800m et 1500m en 2007, FISU, Pan Am); Meredith Macgregor (classée #1 au Canada au steeple)

Résultats d'équipe:

SFU est membre de NAIA et de ce fait, concoure fréquemment aux ÉU contre les meilleurs écoles NAIA et NCAA. Nous avons gagné plusieurs titres nationaux d'équipe et individuels et avons récemment remporté notre 5ème titre consécutif NAIA de XC féminin –le plus grand nombre de l'histoire de NAIA.

Installations d'entraînement:

SFU a une installation d'athlétisme de niveau international où ont été organisés les championnats canadiens de la Légion, et qui comporte une surface du plus haut niveau ainsi que toutes les pistes d'élan et les cercles de lancers. Le sentier Trans Canada passe à SFU et l'université est située en haut d'une montagne. Il y a beaucoup de terrains, sentiers, etc. pour toutes sortes d'activités d'entraînement. Une excellente installation d'entraînement en musculation avec tous les équipements pour l'aérobic et toutes sortes de poids. Une piste de jogging intérieure, une piscine intérieure et un bassin de plongeon.

Amélioration de la performance:

Le programme inclut tout le soutien nécessaire du côté médical, médecins, physiothérapeutes, soigneurs, conseillers en santé, en nutrition, psychologues sportifs, etc.

Affiliation à un club:

Plusieurs affiliations avec les clubs locaux et Pacific Sport. L'entraîneur Townsend est l'entraîneur régional de distance pour Pacific Sport.

Calendrier de compétitions:

SFU concoure presque qu'exclusivement aux ÉU avec quelques compétitions locales. On retrouve dans notre calendrier des compétitions en Californie, Oregon, Washington et les championnats nationaux, cette année, furent au Tennessee, Wisconsin et Missouri.

Bourses:

SFU offre plusieurs bourses d'études sportives pour les athlètes. Celles-ci sont déterminées par l'entraîneur-chef selon les performances et le potentiel. Il y a aussi plusieurs bourses disponibles pour les étudiants et plusieurs bourses académiques pour les meilleurs étudiants. De plus, nous pouvons soumettre des candidats athlètes-étudiants au Prix Jack Diamond, un des meilleurs prix de première année à SFU.

À PROPOS DE L'UNIVERSITÉ SIMON FRASER:

Depuis plusieurs années, SFU est une des universités polyvalentes les mieux classées au pays. Les frais d'inscription sont d'environ 4000\$ pour l'année complète et incluent une passe d'autobus/sky train. Notre programme est unique car il offre 3 championnats nationaux ainsi que des compétitions contre les meilleures écoles de la NCAA tout en recevant une éducation émérite canadienne. Notre programme est orienté vers la haute performance et offre tous les services de soutien nécessaires aux athlètes pour atteindre le prochain niveau. Le fait que plusieurs de nos athlètes continuent de s'entraîner avec notre programme après leur graduation est aussi unique. Tom Dickson (sprints & hurdles level 3); Jerrold Jones (jumps level 3); Jerry Tighe (endurance); Harold Willers (throws level 3).



UNIVERSITÉ ST. FRANCIS XAVIER

(Antigonish, NS)



Entraîneur-chef: Bernie Chisholm
Téléphone: 902-867-2310
Courriel: bochisho@stfx.ca

Site Web: www.goxgo.ca
Nom de l'équipe: StFX X-men & StFX X-Women

Biographie de l'entraîneur-chef:

L'entraîneur-chef Bernie Chisholm est entraîneur des équipes de cross-country et d'athlétisme de StFX depuis les 22 dernières années. Il a plusieurs années d'expérience nationale et internationale. Il a été honoré plusieurs fois, dont 7 fois en tant qu'entraîneur de l'année SUA (2 fois pour les hommes et 5 fois pour les femmes) et est un membre du Temple de la renommée des sports de la Nouvelle-Écosse. Il a aussi été entraîneur au niveau secondaire durant 35 ans, gagnant 57 titres provinciaux. Il a mené l'équipe de cross-country des X-Women à leur première médaille SIC, gagnant le bronze en 2007. Depuis que les programmes de cross-country et d'athlétisme sont sous la gouverne de Bernie, 5 athlètes ont représenté le Canada en compétitions internationales.

Entraîneurs adjoints:

Lindsay Tasche (épreuves de sprint)

Meilleurs athlètes:

Les étoiles canadiennes de la présente équipe de StFX pour l'athlétisme et le cross-country comprennent Monika Preibischova, Gina Stewart et David Gerych; et celles des équipes précédentes incluent Kim Hill, Erin MacLean, Leanna MacLean, Michelle Chisolm, Lavinia Gough et Eric Gillis.

Installations d'entraînement:

Les X-Men et X-Women s'entraînent au Centre Keating Millenium de StFX sur une piste intérieure, ainsi que sur une piste réglementaire de 400m extérieure et sur un parcours de cross-country de 5km sur le site.

Amélioration de la performance:

Médecin d'équipe : Dr David Cudmore; thérapeutes sportifs : Tara Sutherland, Katrina Lambert; et la thérapeute –étudiante April Fisher.

Affiliation à un club:

Antigonish Track Club

Calendrier de compétitions:

Les X-Men et X-Women participent à des compétitions de démonstration en salle en janvier et février au Canada Atlantique et culmine leur saison avec le Championnat SUA à la fin de février (Moncton, NB), ainsi que le Championnat SIC.

Bourses:

Des opportunités de soutien financier sont disponible en consultant le site Web du service de l'aide financière de StFX à <http://www.stfx.ca/services/financial-aid/index.htm>. Des bourses sportives sont disponibles en communiquant avec l'entraîneur-chef Bernie Chisholm.

À propos de l'Université StFX:

L'Université StFX est une petite école (environ 4000 étudiants) située à Antigonish, une petite ville du nord-est de la NÉ. Les classes sont généralement petites, ce qui permet aux étudiants et aux membres de la faculté de se connaître personnellement, faisant de l'école un milieu propice à un excellent enseignement. Chaque année, les diplômés reçoivent la « X-ring » si désirée lors d'une cérémonie spéciale le 3 décembre, la fête de St-François-Xavier. StFX a été classée comme meilleure université de premier cycle au Canada lors des cinq dernières années par MacLean's. StFX a un fort contingent d'anciens étudiants loyaux, et une riche histoire d'excellence académique, sociale et sportive.



UNIVERSITÉ DE TORONTO

(Toronto, ON)



UNIVERSITY OF
TORONTO

Entraîneur-chef: Carl Georgevski
Téléphone: 416-978-2991
Courriel: carl.georgevski@utoronto.ca

Site Web: www.torontotrack.com
Nom de l'équipe: **Varsity Blues**

Biographie de l'entraîneur-chef:

Carl est un diplômé du programme de l'U de T. Son principal domaine d'expertise est les épreuves de saut et une connaissance approfondie du développement de la force et de la puissance. Il a travaillé avec plusieurs athlètes qui ont eu du succès tels que Milt Ottey et Greg Joy ainsi que des athlètes prometteurs tels qu'Alex Zaliauskas et Michael Ponikvar. Carl fut le coordinateur national des sauts d'Athlétisme Canada durant plusieurs années.

Entraîneurs adjoints:

Jill Mallon (niveau 4 endurance); Dave Hunt (niveau 4 haies); Greg Morris (niveau 2 sprints); Ross Ristuccia (niveau 3 XC / fond); Arye Roesnoer (niveau 5 SP); Dave Hay (niveau 3 sauts).

Meilleurs athlètes:

fond : Megan Brown, Tamera Jewett; SH : Mark Dillon; haies : Mark Stewart, Sarah Wells; SP : Jason Wurster; ÉC: Massimo Bertucci.

Installations d'entraînement:

Les dispositions nécessaires sont disponibles pour toutes les épreuves d'athlétisme et pour le cross-country. Les installations sont le « University of Toronto Athletic Centre » (intérieur), et le « Varsity Stadium » (extérieur- construit en 2007).

Amélioration de la performance:

La Clinique de médecine sportive David McIntosh s'occupe de l'équipe ainsi que le thérapeute en chef Ed Ratz.

Affiliation à un club:

University of Toronto Track Club (UTTC).

Calendrier de compétitions:

Durant l'année, l'université participe à 12-15 compétitions aux niveaux provincial et nationale au Canada, ainsi qu'à plusieurs compétitions aux ÉU. Celles-ci incluent des compétitions telles que les Penn Relays, Drake Relays, Florida Relays, Cardinal Invitational (Stanford), et les Mt Sac Relays.

Bourses:

Des prix sportifs sont disponibles à tous les étudiants qui participent au niveau universitaire à l'U de T. Pour plus d'information, veuillez consulter <http://www.ac-fpeh.com/academic/undergrad/awards.php> ou <http://www.adm.utoronto.ca/>.

À PROPOS DE L'UNIVERSITÉ DE TORONTO:

- Basé sur un programme centré sur les athlètes. Notre programme tient à aider les athlètes à atteindre l'excellence autant du côté académique que sportif et promeut les valeurs personnelles positives.
- U of T a un long passé d'étoiles nationales et internationales dans le sport.
- Plusieurs athlètes brevetés furent membres de l'équipe des Blues (Megan Brown, Mark Dillon, Jason Wurster, Sarah Wells, et Massimo Bertucci). À chaque année, il y a plusieurs athlètes financés par Quest for Gold. (5 en 2008).
- Un camp d'entraînement annuel pour tous les membres de l'équipe au NTC en Floride.
- Le lieu d'entraînement, le Varsity Centre, est un des meilleurs au Canada.
- Une clinique de médecine sportive renommée dessert l'équipe.
- Des bourses d'études sportives sont disponibles.
- L'équipe a un soutien au niveau de l'entraînement polyvalent qui est disponible tout au long de l'année.



UNIVERSITÉ DE VICTORIA

(Victoria, BC)



University
of Victoria

Entraîneur-chef: Brent Fougner
Téléphone: 250-721-8408
Courriel: bfougner@uvic.ca

Site Web: govikesgo.com
Nom de l'équipe: **Vikes**

Biographie de l'entraîneur-chef:

Brent a été nommé 8 fois entraîneur de l'année SIC en cross-country et dirige l'équipe d'athlétisme des Vikes depuis 1987. Il a réussi à mener les équipes masculines et féminines à un total de 9 championnats nationaux SIC. Brent détient conjointement le record SIC en cross-country, divisions féminine et masculine, du plus grand nombre d'années consécutives en tant qu'entraîneur de l'année, avec quatre.

Entraîneurs adjoints:

Keith Butler (demi-fond; Ingrid Ruys (sprints).

Meilleurs athlètes:

Le programme de l'U of Vic a produit 5 olympiens et de nombreux athlètes de l'équipe nationale.

Résultats d'équipe:

13 championnats d'équipe de cross-country (19 fois parmi les 3 meilleurs). L'Université de Victoria a plus de 130 médaillés individuels et de relais aux SIC. Les Vikes détiennent 18 performances parmi les 10 meilleures performances de tous les temps en athlétisme SIC.

Installation d'entraînement:

Les Vikes ont accès à une installation d'entraînement de niveau mondial au Centennial Stadium. C'était le site hôte des Jeux du Commonwealth de 1994 et des essais olympiques d'athlétisme en 2000 et 2004. Avec plusieurs sentiers à surface meuble et des entraînements dans les parcs environnants, le climat tempéré de Victoria (température moyenne de l'hiver : 8 degrés C) permet un entraînement extérieur à longueur d'année.

Amélioration de la performance:

Les athlètes universitaires admissibles ont accès à une variété de programmes et services ainsi qu'à un soutien financier pour l'hébergement, les camps d'entraînement et les compétitions

Affiliation à un club:

Le programme de l'Université de Victoria est affilié au Centre national d'entraînement PacificSport. Athlétisme Canada identifie Victoria comme son centre d'entraînement principal pour les athlètes de fond.

Calendrier de compétitions:

Les Vikes participent à des compétitions de cross-country et d'athlétisme contre des écoles de la NCAA division 1, 2 et de NAIA sur la côte ouest, de la Californie jusqu'en Colombie Britannique. Durant la saison en plein air, l'équipe participe à des compétitions ciblées de haute performance menant au Championnat national et à des tournées européennes.

Bourses:

Les dernières années, le programme de cross-country et d'athlétisme de l'Université de Victoria a distribué 40 000\$ allant de 400\$ - 4000\$ par athlète. Pour le niveau d'aide financière aux étudiants, l'UVic est parmi le meilleur 20% des universités canadiennes. Nous avons augmenté la valeur des bourses d'études de premier cycle de plus de 150% lors des cinq dernières années. BOURSES D'ÉTUDES ACADÉMIQUES : Une moyenne de 90% dans 5 cours académiques en 11^{ème} année = 1000\$ de bourse d'inscription. Une moyenne de 90% dans 4 cours académiques en 12^{ème} année = 1000\$ en bourse d'inscription. Les moyennes plus élevées peuvent obtenir de 4000\$ - 12 000\$ en bourses d'inscription et renouvelables. On trouve de plus amples informations sur les bourses d'études et l'aide financière sur le site Web de l'UVic (www.uvic.ca).

À PROPOS DE L'UNIVERSITÉ DE VICTORIA:

« Vikes Athletics » est un des meilleurs programmes sportifs interuniversitaires au pays. Le programme de cross-country et d'athlétisme des Vikes est bien soutenu par l'université avec les voyages d'équipe universitaires complètement financés (incluant les per diem), un entraîneur-chef à plein temps avec deux adjoints à temps partiel. Le programme de cross-country et d'athlétisme est classé parmi les meilleurs programmes universitaires du côté académique, avec 30-40% de l'équipe obtenant le statut d'étoiles académiques canadiennes SIC (80% de moyenne MPG). L'Université de Victoria est reconnue annuellement comme l'une des meilleures universités canadiennes par des sondages externes et par les étudiants de l'UVic.



UNIVERSITÉ DE WATERLOO

(Waterloo, ON)



Entraîneur-chef: Jason Dockendorff
Téléphone: 519-888-4567, ext 33817 ou 35869
Courriel: jmdocken@uwaterloo.ca

Site Web www.warriortrackandfield.uwaterloo.ca
Nom de l'équipe: **Warriors**

Biographie de l'entraîneur-chef:

Jason est un entraîneur certifié au niveau 3 en sprints et haies et a une vaste expérience de la gestion d'une équipe. Il est avec l'équipe depuis 1997, et avant d'être nommé entraîneur, il est allé plusieurs fois aux championnats nationaux en tant qu'athlète et fut aussi capitaine de l'équipe. Son engagement en athlétisme est diversifié, agissant comme représentant de l'OUA au SIC, et siégeant sur divers comités d'amélioration de divers sports. Jason est dédié à diriger une équipe bien organisée et professionnelle dans un milieu positif d'enseignement fournissant à chaque athlète l'expérience complète athlète-étudiant.

Entraîneurs adjoints:

Kate Bickle (Sprints – niveau 2, 1^{ère} saison), Shane Ferth (Entraîneur chef adjoint et sprints – niveau 2, 3^{ème} saison, spécialiste certifié en force et conditionnement, entraîneur personnel), Terry Goodemough (Distance – niveau 3, 10^{ème} saison, a été entraîneur et compétiteur sur plusieurs équipes nationales), Rick Heemsker (SH – 9^{ème} saison, ancien détenteur du record du saut en hauteur au niveau secondaire), Tim Mussar (Lancers – niveau 2, 18^{ème} saison, a entraîné de nombreux athlètes classés internationalement), Janusz Tomko (SL/TS/haies/épreuves combinées – niveau 3, 5^{ème} saison, entraîneur national de l'équipe junior en 2003, entraîneur 3M de l'année 2002).

Installations d'entraînement:

Le « Waterloo Physical Activities Complex » a une aire d'activités en caoutchouc pour les lancers et les sauts, qui inclut cinq corridors de 40m utilisés pour l'entraînement des sprints et des haies. Le complexe comprend aussi une salle de musculation bien équipée, et une piscine souvent utilisée pour les entraînements de récupération. Le « Waterloo Memorial recreation Complex », à 5 minutes du campus, a une piste de 4 corridors de 250m utilisée par les groupes de sprints longs et de fond.

Amélioration de la performance:

Un soutien médical complet sans frais est disponible à tous les athlètes universitaires. Les services réguliers incluent la physiothérapie, les massages et la chiropractie, avec des services médicaux spécialisés tels que la nutrition ou la podiatrie disponible sur demande ou avec une prescription. L'équipe a aussi deux thérapeutes étudiants qui accompagnent l'équipe aux entraînements et en compétition.

Bourses:

Les bourses sportives sont données sur une base individuelle, nécessitant l'approbation du département et de répondre à des normes sportives et académiques. D'autres possibilités de financement incluent des bourses académiques allant de 500\$ à 3500\$. Les étudiants qui font partie d'un programme coopératif peuvent gagner de 30 000\$ à 75 000\$ pendant leurs études.

À PROPOS DE WATERLOO:

Le haut ratio entraîneur-athlète encourage le développement athlétique optimal en donnant à chaque athlète un haut degré d'attention personnelle de nos entraîneurs experts. Nous sommes engagés à fournir une expérience sportive de haute performance, accompagné d'un programme académique de première qualité. Notre programme et régime d'entraînement sont adaptables, permettant aux athlètes de porter l'attention nécessaire à leurs études. L'université est fréquentée par 24 342 élèves de premier cycle, 3600 en études supérieures et un personnel de 800 personnes. Les frais scolaires s'élèvent à 5200\$ par année pour un programme en arts. L'université est perpétuellement parmi les universités les mieux classées au Canada. UW a le plus grand programme coopératif d'éducation postsecondaire au monde. Waterloo a une liste complète de programmes pour répondre aux besoins et intérêts des étudiants d'aujourd'hui.



UNIVERSITÉ DE WESTERN ONTARIO

(London, ON)



Entraîneur-chef: Vickie Croley
Téléphone: 519-661-2111 ext 85073
Courriel: vcroley@uwo.ca

Site Web: www.westernmustangs.ca
Nom de l'équipe: **Mustangs**

Biographie de l'entraîneur-chef:

Vickie est l'entraîneuse-chef à UWO depuis 14 ans. Elle est une ancienne athlète universitaire en haies, sauts et relais, et est présentement une entraîneuse certifiée de niveau 4 en athlétisme. Vickie s'occupe présentement du saut en hauteur et des épreuves combinées.

Entraîneurs adjoints:

Sylvia Kontra (lancers); Catherine Bond-Mills (sprints), Marty Robertson (sprints); Norm Howes (fond), Ron Becht (fond); Frank Erie (sauts), Chris Williams (sauts); Dave Collins (SP); Harry Stantsos (sprints & haies).

Meilleurs athlètes:

Les athlètes suivants sont des médaillés SIC récents : Jen Cotton (ÉC/SL/4x400m), Andrew Judge (SL/TS), Alanna Backx (SL), Shellie McParland (ÉC), Pat Quilty (TS), Alex Witmer (SH), Heather Patterson (LP/LB), Tara Paluzzi (4x400m), Lisa Grieve (4x400m), Jen Perrault (4x400m), Randy McAuley (4x200m/4x400m), Joel Newbert (4x200m/4x400m), Matt Middleton (4x200), Jason Kerr (4x200m), Mario Rigby (4x200m/4x400m), Rob Gooch (4x400m).

Résultats d'équipe:

En 2008, les femmes ont terminé 2^{èmes} et les hommes 4^{èmes} au Championnat SIC. Les équipes féminine et masculine ont toutes deux terminé au 2^{ème} rang au Championnat OUA.

Installations d'entraînement:

L'université a des dispositions pour le cross-country et l'athlétisme. La piste Donald J. Wright au stade T.D. Waterhouse a une surface Mondo de 8 corridors et des dispositions pour tous les groupes d'épreuves de concours. L'entraînement en salle se fait au Thompson Recreation and Athletic Centre où il y a une piste ovale de 200m Mondo et des aires de sauts et de lancers.

Amélioration de la performance:

À Western, vous aurez un accès immédiat à un médecin d'équipe, et à un traitement sur le campus à la renommée Clinique de médecine sportive Fowler Kennedy. Des soigneurs sportifs, massothérapeutes et chiropraticiens sont disponibles pour les membres de l'équipe. Des étudiants en études supérieures en psychologie sportive et nutrition sont disponibles pour les athlètes.

Affiliation à un club:

Le London Western Track and Field Club opère de concert avec l'université.

Calendrier de compétitions:

L'université suit le calendrier complet de XC et d'athlétisme. Le programme d'athlétisme représente environ 10 compétitions.

Bourses:

L'université offre des bourses académiques, sportives et une combinaison des deux. L'an passé, les membres de notre équipe d'athlétisme ont reçu 91 605\$ en bourses sportives et non-sportives de l'Université. Pour de l'information sur les prix et bourses spécifiques, veuillez consulter www.registrar.uwo.ca, www.studentservices.uwo.ca, ou www.registrar.uwo.ca/financialservices/workstudy.cfm.

À PROPOS DE WESTERN ONTARIO:

L'Université de Western Ontario est une des plus belles universités au Canada. L'université offre 400 différentes spécialisations, majeures et mineures, au premier cycle. Il y a 12 facultés et plus de 90 cours de première année. Elle est renommée pour sa grande sélection de cours et de programmes.



UNIVERSITÉ DE WINDSOR

(Windsor, ON)



Entraîneur-chef: Dennis Fairall
Téléphone: 519-253-3000 ext 2440
Courriel: fairall@uwindsor.ca

Site Web: www.golancers.ca
Nom de l'équipe: **Lancers**

Biographie de l'entraîneur-chef:

L'entraîneur Fairall est l'entraîneur-chef des Lancers depuis plus de 24 ans. En plus de plusieurs prix d'entraîneur de l'année, ses équipes ont accumulé un fantastique total de 18 titres aux championnats canadiens de cross-country ou d'athlétisme. De plus, les Lancers ont capturé 40 titres de conférence OUA en athlétisme et cross-country lors des 20 dernières années. Dennis a aussi été entraîneur-chef ou entraîneur d'épreuves pour plusieurs équipes nationales. Récemment, il fut l'entraîneur-chef de l'équipe panaméricaine junior qui a concouru à Windsor et a remporté le plus haut total de médailles du Canada dans l'histoire de cet événement.

Entraîneurs adjoints:

Windsor a des entraîneurs adjoints pour tous les groupes d'épreuves.

Installations d'entraînement:

Les installations utilisées par le programme comprennent le « Forge Fitness Centre », une piscine intérieure, une piste intérieure de 200m et une piste extérieure de 400m. L'installation extérieure a accueilli les panaméricains juniors de 2005 et les championnats nationaux seniors de 2007 et 2008.

Amélioration de la performance:

La « Green Shield Therapy Clinic » offre une gamme complète de services à tous les athlètes universitaires. Le programme d'athlétisme a un excellent soutien auxiliaire comprenant la thérapie sportive, des services de chiropractie, de conseillers en nutrition, de massothérapie et de soutien médical.

Bourses:

Il y a des bourses de 3500\$ pour les étudiants de première année avec une moyenne de 80% ou pour des étudiants qui continuent leurs études, et maintiennent une moyenne de 70%. Il existe aussi plusieurs autres bourses qui varient de 1000\$ à 16 000\$. Pour plus d'information, veuillez communiquer avec l'entraîneur Fairall à fairall@uwindsor.ca. Le programme Travail-Études, les camps d'été Lancer et d'autres emplois hors campus sont disponibles pour les athlètes-étudiants.

À PROPOS DE WINDSOR:

Windsor est l'université la plus au sud du Canada et offre des chances de concourir régulièrement contre des universités américaines. Nous avons produits 275 étoiles canadiennes SIC, durant les 20 dernières années, 85 étoiles académiques canadiennes, et 20 étoiles américaines NAIA. Plus de 45 Lancers ont représenté le Canada sur des équipes nationales. Les années ont vu l'université concourir dans 300 écoles américaines, à travers le Canada, ainsi qu'en Europe. Jusqu'à 3 camps d'entraînement se déroulent régulièrement. Des sites retenus pour ces camps furent Hawaii, Cuba, Porto-Rico et la Floride. L'Université de Windsor offre une gamme complète de programmes académiques et professionnels à ses athlètes-étudiants. Avec plus de 16 000 étudiants à plein temps et à temps partiel, l'université forme une communauté diverse et très unie, avec des étudiants du Canada, des États-Unis et d'ailleurs. L'université offre 10 facultés aux étudiants et plus de 100 programmes d'études.



UNIVERSITÉ YORK

(Toronto, ON)



Entraîneur-chef: Colin Inglis
Téléphone: 416-736-2100 ext 44669
Courriel: cinglis@yorku.ca

Site Web: <http://www.sport.yorku.ca>
Nom de l'équipe: **Lions**

Biographie de l'entraîneur-chef:

Inglis a plus de 10 ans d'expérience comme entraîneur-chef des programmes de cross-country et d'athlétisme de York. Un diplômé du programme de kinésiologie et des sciences de la santé de York, Inglis est un entraîneur de niveau 3 en sprints/haies et sauts. Il fut nommé l'entraîneur OUA de l'année en 2 occasions.

Entraîneurs adjoints:

L'Université York possède une équipe complète d'entraîneurs dans tous les domaines d'épreuves avec : Richard Parkinson (niveau 3 lancers); Milt Ottey (niveau 2 sauts); Dave Small (niveau 2 distance); Mike Dion (niveau 3 distance); Arye Rosenoer (SP).

Meilleurs athlètes:

Kristen Matthews (SH- 1.83); Heather Hamilton (SP -3.85); David St. Bernard (TS-15.34); Ryan Finn (600m-1:18.34); Tyrone Halstead (60m- 6.76); Randolph Fajardo (60m- 6.76); Chris Theriau (60mh -8.16); Megan Edney (LP-12.98); Kristen Obrocta (LB- 14.64).

Résultats d'équipe:

Au cours des 10 dernières années, les programmes ont donné 67 étoiles de la conférence OUA, 21 étoiles canadiennes SIC, 6 détenteurs de records de compétition, et un détenteur de record national.

Installations d'entraînement:

L'entraînement se fait au « Toronto Track and Field Centre », situé sur le campus de York. Cette installation a un droit séparé de 80m et 8 corridors, et un ovale incliné de 200m de 5 corridors. Les athlètes de concours ont des installations pour le SL, le TS, le SP, le SH, le LP et le LB. Le centre comprend aussi deux salles de poids avec des plateformes olympiques.

Amélioration de la performance:

Le soutien médical et en physiothérapie est disponible, en conjonction avec le programme de kinésiologie, à la clinique de blessures sportives Gorman/Shore. Ceci inclut l'accès à une équipe médicale du sport, des spécialistes médicaux (orthopédistes, chirurgiens, chiropracticiens, massothérapeutes, et nutritionnistes) qui donne à l'équipe une attention individuelle et d'excellents soins.

Affiliation de club:

L'université est affiliée avec le « York University Track and Field Club ». Consultez le www.yorku.ca/yutc.

Calendrier de compétitions:

Les athlètes de York participent à une panoplie de compétitions dans la conférence OUA, le championnat national SIC et à des compétitions annuelles de niveaux provincial et national, ainsi qu'à des compétitions NAIA et NCAA. On peut voir le calendrier complet sur le site Web de l'équipe.

Bourses:

Des bourses sportives d'un montant de 3500\$ sont distribuées aux meilleures recrues sportives/académiques. Des bourses d'excellence sportive de 3000\$ sont offertes à des étudiants qui continuent leur éducation et qui répondent à des normes de performance sportive. Aussi, 3 « Lions Track and Field Awards » d'un montant de 500\$ sont offertes annuellement aux membres de l'équipe de York. Plusieurs bourses académiques sont aussi disponibles, Veuillez consulter <http://www.yorku.ca/web/futurestudents/scholarships/>.

À PROPOS DE YORK:

Le personnel d'entraîneur est dédié à produire des athlètes-étudiants qui excellent autant du côté académique que sportif. Les meilleurs athlètes de York s'entraînent à longueur d'année et plusieurs représentent le Canada sur la scène international. York est reconnue comme une université de pointe dans les domaines des arts, du génie, des affaires, des sciences physiques et des sciences de la santé.



