



**CHAMPIONNATS CROSS COUNTRY DE SIC 2009**  
**DATE: SAMEDI 14 NOVEMBRE 2009**  
**SITE: Colline Fort Henry (Kingston, Ont)**

**BULLETIN D'INFORMATION #1**

**1ière SECTION**

**RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX**

**1. COMITÉ ORGANISATEUR**

**Adresse:** Centre d'éducation physique Queen's, 69 rue Union, Kingston, ON K7L 3N6  
**Télé:** (613) 533-6478  
**Tél:** (613) 533-2500  
**Courriel:** [jds1@queensu.ca](mailto:jds1@queensu.ca)  
**Site Web:** [www.gogaelsgo.ca](http://www.gogaelsgo.ca)

Fonction	Nom	Téléphone	Courriel
Chaise du Comité:	Janean Sergeant	(613) 533-6000 x 74731	<a href="mailto:jds1@queensu.ca">jds1@queensu.ca</a>
Coordonnateur d'événement:	Drew Soleyn	(613) 533-6000 x 79183	<a href="mailto:asst.iusport@queensu.ca">asst.iusport@queensu.ca</a>
	Kelly Smith	(613) 533-6000 x 77834	<a href="mailto:homevent@queensu.ca">homevent@queensu.ca</a>
Admin/conseiller technique:	Justin Hall	???	<a href="mailto:cisxc@gogaelsgo.com">cisxc@gogaelsgo.com</a>
Auxiliaire technique:	Shane Lakins	(613) 561-1890	<a href="mailto:coach@sportingcanada.com">coach@sportingcanada.com</a>
Communications/médias:	Michael Grobe	(613) 533-6000 x 77369	<a href="mailto:comm.sio@queensu.ca">comm.sio@queensu.ca</a>
Marketing/commandites:	Michael LeBlanc	(613) 533-3326	<a href="mailto:leblancm@queensu.ca">leblancm@queensu.ca</a>
Admin/entraîneur:	Melody Torcolacci	(613) 533-6000 x 36286	<a href="mailto:qtrack@queensu.ca">qtrack@queensu.ca</a>
Services médicaux:	Vicky Wiltshire	(613) 533-6000 x 74778	<a href="mailto:vicky.wiltshire@queensu.ca">vicky.wiltshire@queensu.ca</a>
SIC:	Sheila-Ann Newton	(613) 562-5670 ext. 23	<a href="mailto:snewton@sportuniversitaire.ca">snewton@sportuniversitaire.ca</a>

**2. CALENDRIER DES ACTIVITÉS**

**Jeudi 12 novembre**

16h00 à 21h00 Arrivées d'équipe

21h00 à 24h00 Réception (entraîneurs, commanditaires, invités) Ambassador Conference Resort

**Vendredi 13 novembre**

9h00 Déjeuner bienvenu et présentation Ambassador, Salle de bal

10h30 Conférence de presse Ambassador, Salle de bal

11h00 à 11h30	Réunion technique	Ambassador Conference Resort
11h30 à 13h30	Réunion Association des entraîneurs	Ambassador Conference Resort
12h00 à 16h00	Pratique	Colline Fort Henry
21h00 à 24h00	Réception	Ambassador Conference Resort

**Samedi 14 novembre**

9h00 à 11h30	Pratique	Colline Fort Henry
12h40	Cérémonies d'ouverture	Colline Fort Henry
1h00	Course Femmes – 5km	Colline Fort Henry
1h45	Course Hommes – 10km	Colline Fort Henry
5h00	Banquet (Soirée post-événement)	<a href="#">Ale House</a>

**3. HORAIRE**

**Samedi 14 novembre**

1h00	Course Femmes – 5km	Colline Fort Henry
1h45	Course Hommes – 10km	Colline Fort Henry

**4. HORAIRE DES ENTRAÎNEMENTS**

**Vendredi 13 novembre**

12h00 à 16h00	Pratique	Colline Fort Henry
---------------	----------	--------------------

**Samedi 14 novembre**

9h00 à 11h30	Pratique	Colline Fort Henry
--------------	----------	--------------------

## 2ième SECTION

### RENSEIGNEMENTS PARTICULIERS POUR LES ATHLÈTES ET ENTRAÎNEURS

---

#### 5. ACTIVITÉS D'HOMMAGE OU SPÉCIALES

**Événement:** Déjeuner bienvenu et présentation  
**Date:** Vendredi 13 novembre 2009  
**Endroit:** Ambassador Conference Resort – Salle de bal  
**Frais:** 20 \$ par personne (effectif de l'équipe - jusqu'à 10 athlètes/entraîneurs)  
**Horaire:** 9h00  
**Tenue vestimentaire:** Occasionnel  
**Billets additionnels:** 30 \$ par personne  
**Distance d'hôtel:** n/a

**Réservations avant:** Vendredi 6 novembre 2009 (Kelly Smith - [cisxc@gogaelsgo.com](mailto:cisxc@gogaelsgo.com))

**Événement:** Banquet + Soirée post-événement  
**Date:** Samedi 14 novembre 2009  
**Endroit:** [Ale House](#), 393 rue Princess, Kingston, Ontario  
**Frais:** 25 \$ par personne (effectif de l'équipe - jusqu'à 10 athlètes/entraîneurs)  
**Horaire:** 17h00  
**Tenue vestimentaire:** Occasionnel  
**Billets additionnels:** 35 \$ par personne  
**Distance d'hôtel:** 5km

**Réservations avant:** Vendredi 6 novembre 2009 (Kelly Smith - [cisxc@gogaelsgo.com](mailto:cisxc@gogaelsgo.com))

Si les invités additionnels voudraient acheter les billets satisfont envoient une demande indiquant le nombre exigé à [cisxc@gogaelsgo.com](mailto:cisxc@gogaelsgo.com). Les billets additionnels pour le déjeuner sont 30 \$ par personne et les billets pour le banquet sont 35 \$.

Les universités avec des dénommés/gagnants doivent confirmer leur athlètes en contactant Kelly Smith à [cisxc@gogaelsgo.com](mailto:cisxc@gogaelsgo.com) pour le 6 novembre 2009.

Des billets seront donnés aux entraîneurs chefs non-participants à un coût de 20 \$ pour le déjeuner et de 30 \$ pour le banquet.

#### 6. RÉUNIONS

##### COMITÉ TECHNIQUE

**Date:** Vendredi 13 novembre 2009  
**Endroit:** Ambassador Conference Resort – Salle Lisbon  
**Horaire:** 11h00 à 11h30  
**NB.**

##### ASSOCIATION DES ENTRAÎNEURS

**Date:** Vendredi 13 novembre 2009  
**Endroit:** Ambassador Conference Resort – Salle Lisbon  
**Horaire:** 11h30 à 13h30  
**NB.**

## 7. CONFÉRENCE DE PRESSE ET ACCRÉDITATION

### 7.1 CONFÉRENCE DE PRESSE:

**20.40.3.6.1** Quand la présence à la conférence de presse des représentants des universités participantes est demandée dans le bulletin d'information du championnat et qu'il y a absence, l'université en faute est passible des sanctions décrites à l'article 20.90.3.2.

Remarque: Les dossiers de presse de chaque équipe doivent être transmis par courriel aux organisateurs du championnat au plus tard à 12 h lundi 9 novembre. De plus, chaque université doit apporter 10 dossiers de presse au championnat.

Les universités participantes doivent transmettre au plus tard le 8 novembre les éléments de promotion suivants :

- Photo d'équipe de bonne qualité
- Photo (type passeport) de l'entraîneur-chef
- Photos d'action de qualité
- Alignement de l'équipe
- Copie de bonne qualité du logo officiel de l'équipe ou du programme des sports de l'université.

**Date:** Vendredi 13 novembre 2009  
**Horaire:** 10h30 à 11h00  
**Site:** Ambassador Conference Resort – Salle de bal

### 7.2 ACCRÉDITATIONS DE MÉDIA:

Pour demander l'accréditation de médias, contactez svp Michael Grobe à [comm.sio@queensu.ca](mailto:comm.sio@queensu.ca).

## 8. HÔTELS OFFICIELS

**20.40.3.4.1** Tous les membres des équipes, incluant le personnel d'encadrement, doivent s'héberger à l'hôtel officiel du championnat.

**Hôtel:** Ambassador Conference Resort  
**Adresse:** 1550 rue Princess, Kingston, ON K7M 9E3  
**Tél:** 1-800-267-7880, [reservations@ambassadorhotel.com](mailto:reservations@ambassadorhotel.com)  
**Personne à contacter:** Département de réservations -indiquent que vous faites partie du championnat cross country de SIC  
**Prix des chambres:** 81 \$ (deux lit de reine)

**Réservations avant** **Mardi 2 novembre 2009**  
Après le 2 novembre toutes salles restantes seront libérées en vente générale.  
Réservations faites après cette date seront prises sur une base de l'espace disponible.

**Stationnement:** Gratuit

**Distance de l'endroit des compétitions:** 9.3 km      **Service de navette de l'aérogare:** Oui

## 9. LOCATION DE VÉHICULES

**Nom de l'entreprise:** Enterprise Rent-A-Car  
**Adresse:** 624 rue Princess, Kingston, [www.enterpriserentacar.ca](http://www.enterpriserentacar.ca)  
**Tel:** (613) 545-4044  
**Contact:** Marc Grieves

**Service de navette:** Le service de navette sera fourni de l'aéroport de Kingston à l'hôtel officiel le jeudi 12 novembre.

Le service de navette pour le samedi 14 novembre sera fourni entre l'hôtel officiel et la colline Fort Henry (avant et après la course).

## 10. INSCRIPTION/ACCREDITATIONS

**Date:** Jeudi 12 novembre 2009  
**Endroit:** Ambassador Conference Resort  
**Horaire:**

Chaque équipe recevra 10 laissez-passer (effectif de l'équipe). Veuillez transmettre votre demande à Justin Hall, [cisxc@gogaelsgo.com](mailto:cisxc@gogaelsgo.com). Les laissez-passer additionnels seront vendus au coût de 10\$.

Les dirigeants des universités participantes et les entraîneurs chefs universitaires de SIC recevront gratuitement un laissez-passer. Veuillez transmettre votre demande à Justin Hall, [cisxc@gogaelsgo.com](mailto:cisxc@gogaelsgo.com).

## 11. COMMANDITAIRES

**11.1 Liste des commanditaires de l'hôte du championnat:**  
Ambassador Conference Resort, Ale House, **United Rentals**

**11.2 Liste des commanditaires de SIC pour ce championnat:**  
Desjardins, Mitsubishi, RIM, Russell Athletics

## 12. ASPECTS TECHNIQUES

### 12.1 INSTALLATIONS:

**Description de cours:** Le cours est une boucle de 2.5 kilomètres, toute l'herbe et se compose de collines avec quelques secteurs plats. Le cours est très spectateur-amical avec une grande partie évidente d'une zone centrale. Le cours est à côté de Fort Henry situé sur une colline et est très exposé (il peut être très venteux).

**Stationnement:** Disponible proche du cours. Les autobus et les fourgons d'équipe doivent se garer à côté de Fort Henry (environ 1 km du début de la course). On ne permet aucun véhicule à l'emplacement de cours.

**Salles de toilette portatives:** Disponible sur l'emplacement.

**Water:** Limited water will be made available for athletes on race day. NOTE: There is no direct access to running water at the site and teams will not be able to fill water jugs at Fort Henry Hill.

**Salles de changement:** Les équipes qui ne retournent pas à l'hôtel après la course peuvent verser à RMC. Plus d'information à suivre dans le 2ième bulletin.

**Directions au cours:** De la route 401: Sortez sur Hwy 15 et dirigez sud vers Kingston. Suivez route 15 jusqu'à ce qu'elle arrête sur route 2.

Au cours de la jonction Hwy 15 et Hwy 2 : Tournez à droite et descendez la colline au premier ensemble de lumières. Tournez à gauche aux lumières et suivez la route vers Old Fort Henry, où il y a de stationnement suffisant. Il y a des signes vers Old Fort Henry de la route 401.

De Kingston centre-ville (rue Princesse) : Allez à l'est sur la rue Ontario, qui est le long de bord de l'eau. Croisez le Causeway LaSalle et tournez à droite au premier ensemble de lumières. Suivez la route vers Old Fort Henry où il y a de stationnement suffisant.

**12.2 EQUIPEMENTS:**

Chronométrage électronique à l'aide de puces pour chaque athlète.

**12.3. SERVICES MÉDICAUX ET DE THÉRAPIE:**

Sur le terrain:

Présence de thérapeutes sportifs tout au long du championnat. Veuillez amener votre propre tape. Vicky Wiltshire ([vicky.wiltshire@queensu.ca](mailto:vicky.wiltshire@queensu.ca)) sera le physiothérapeute sur place.

**12.4 BUANDERIE: ND**

**12.5 SALLES D'HOSPITALITÉ (invités, officiels, entraîneurs, etc.):**

**Date:** Le 12 et 13 novembre 2009  
**Endroit:** Ambassador Conference Resort  
**Horaire:** 21h00 à 24h00

**12.7 BILLETERIE:**

Billets pour les spectateurs seront disponible aux portes d'entrée à l'emplacement de la course

**Adulte:** 5\$

**Jeunes/étudiants:** 2\$

**13. RENSEIGNEMENTS SUR LES ÉQUIPES ET LES ATHLÈTES**

Les responsables des communications de toutes les universités membres de SIC recevront, d'ici le 15 octobre, un document expliquant les procédures et les exigences pour les championnats de l'automne 2009.